

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Juni 2017

Montag	Montag 05.Juni	Montag 12.Juni	Montag 19.Juni	Montag 26.Juni
	PFINGSTEN	Hähnchenragout (enthält: Sellerie) Vorgekochter Weizen (enthält: Weizen) Karotten- Erbsen-Maisgemüse Obst der Saison	Hühnerfrikassee (enthält: Weizen, Soja) Reis, Erbsen, Obst der Saison	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm (enthält: Weizen, Soja) Cous-Cous, Gegrilltes Gemüse (Zucchini, Auberginen, Paprika), Obst der Saison
Dienstag	Dienstag 06.Juni	Dienstag 13.Juni	Dienstag 20.Juni	Dienstag 27.Juni
	Ravioli Grano Duro (vegan) (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Tomaten-Kräutersoße (enthält: Sellerie) Karottensticks 1- Rohkost	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Eier, Soja) Vollkorn-Spaghetti (enthält: Weizen), israelischer Salat	Penne Regate (enthält: Weizen) Gemüse-Bolognese (enthält: Sellerie) Paprikasticks (Rot)	Maisplätzchen (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Tomatensoße Kartoffelpüree 1, Chinakohlsalat (enthält: Weizen, Eier, Senf)
Mittwoch 31.Mai	Mittwoch 07.Juni	Mittwoch 14.Juni	Mittwoch 21.Juni	Mittwoch 28.Juni
SHAWUOT	Rindergulasch (enthält: Sellerie), Cous-Cous, Grüne Bohnen, Obst der Saison	Putenbruststeak, naturel Kartoffelpüree 1, Paprikasoße, Blumenkohl-Romanesco Obst der Saison	Cevapcici von Rind und Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) Tomaten-Paprikasoße (enthält: Sellerie) Hirse , Zuckerschoten Obst der Saison	Hackbällchen von Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf), Bratensoße (enthält: Sellerie), Fussili (enthält: Weizen), Gurkensticks, Obst der Saison
Donnerstag 01.Juni	Donnerstag 08.Juni	Donnerstag 15.Juni	Donnerstag 22.Juni	Donnerstag 29.Juni
SHAWUOT	Viktoriabarschfilet, naturel Kräuterrahmsoße (enthält: Weizen, Soja) Kartoffelpüree 1, Brokkoli	FRONLEICHNAM	Fischfrikadelle, hausgemacht (enthält: Viktoriabarsch, Rotbarsch, Seelachs, Eier, Sellerie) Zitronensoße (enthält: Weizen, Soja) Kartoffeln 1, Rote Bete	Lachsfilet aus dem Ofen Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Kartoffeln 1 Leipziger Allerlei
Freitag 02.Juni	Freitag 09.Juni	Freitag 16.Juni	Freitag 23.Juni	Freitag 30.Juni
SHAWUOT	Chili sin carne (vegetarisch) (Kidneybohnen, Paprika, Mais, geschälte Tomaten) Parboiled-Reis, Eisbergsalat Schokoladenkuchen (enthält: Weizen,Eier)	FRONLEICHNAM	Gekochte Eier, Kartoffeln 1, Blattspinat (enthält: Weizen, Soja), Eis	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Kartoffelecken, Karotten-Sellerie Salat (enthält: Weizen, Eier, Soja) Kokosnußcreme mit frischen Erdbeeren (enthält: Soja)

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit