

## Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im September 2017

Montag	Montag 04. September	Montag 11. September	Montag 18. September	Montag 25. September
	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> (enthält: Sellerie) <b>Vollkorn-Spiralen</b> (enthält: Weizen) <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Cevapcici</b> von Rind und Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) <b>Braten-Senfsoße</b> (enthält: Sellerie, Senf) <b>Parboiled-Reis, Chinakohlsalat</b> (enthält: Weizen, Eier, Soja) <b>Obst der Saison</b>	<b>Putenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Bulgur, ZucchiniGemüse,</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Rindergulasch</b> (enthält: Sellerie ), <b>Schwenkkartoffeln, <sup>1</sup></b> <b>Grüne Bohnen,</b> <b>Obst der Saison</b>
Dienstag	Dienstag 05. September	Dienstag 12. September	Dienstag 19. September	Dienstag 26. September
	<b>Gekochte Eier,</b> <b>Kartoffeln <sup>1</sup>,</b> <b>Blattspinat</b> (enthält: Weizen, Soja ),	<b>Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Dip</b> (enthält: Weizen, Eier, Soja) <b>Buchweizen</b> <b>Gurkensticks</b>	<b>Burekas</b> gefüllt mit Kartoffel-Lauch-Füllung (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) <b>Schwenkkartoffeln, <sup>1</sup> Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Tomatensalat</b>	<b>Ravioli Grano Duro</b> (vegan) (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) <b>Tomaten-Kräutersoße</b> (enthält: Sellerie) <b>Karottensticks</b> <b>Obst der Saison</b>
Mittwoch	Mittwoch 06. September	Mittwoch 13. September	Mittwoch 20. September	Mittwoch 27. September
	<b>Hackbällchen</b> von der Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf), <b>Bratensoße</b> (enthält: Sellerie), <b>Hirse, Kohlrabisticks,</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Putenragout</b> (enthält: Sellerie) <b>gekochte Kartoffeln, <sup>1</sup></b> <b>Erbisen Gemüse, Paprikasticks</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Putesteak, naturel</b>  <b>Braten-Senfsoße</b> (enthält: Sellerie, Senf) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup>, Krautsalat</b>  <b>Obst der Saison</b>	<b>Hähnchenbrust mit Paprikarahm</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Cous-Cous</b> (enthält: Weizen) <b>Romanesco</b> <b>Obst der Saison</b>
Donnerstag	Donnerstag 07. September	Donnerstag 14. September	Donnerstag 21. September	Donnerstag 28. September
	<b>Lachsfilet aus dem Ofen,</b> <b>Kartoffelpüree <sup>1</sup>,</b> <b>Brokkoli</b>	<b>Hausgemachte Fischnuggets</b> (enthält :Weizen, Viktoriabarsch, Eier) <b>Wedges-Kartoffeln, <sup>1</sup></b> <b>Karottengemüse</b>	<b>Fischfrikadelle, hausgemacht</b> (enthält: Weizen, Viktoriabarsch, Eier, Sellerie ) <b>Kräutersoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Basmatireis</b> <b>Karottensalat</b>	<b>Viktoriabarsch im Backteig</b> (enthält: Fisch, Eier, Weizen) <b>Schnittlauchsoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Basmati-Reis, rote Paprika Sticks</b>
Freitag 01. September	Freitag 08. September	Freitag 15. September	Freitag 22. September	Freitag 29. September
<b>Borschtsch</b> <b>russischer Eintopf mit Weißkohl, Kartoffeln<sup>1</sup>,</b> <b>Karotten und Rote Bete</b> (enthält: Sellerie) <b>Pita</b> (enthält: Weizen) <b>Gurkensticks</b> <b>Kokonaufcreme Sauerkirschmark</b> (enthält: Soja, Eier, Kokos)	<b>Karotten-Orangensuppe</b> <b>Vollkornbrötchen</b> (enthält: Weizen) <b>Gurkensticks</b> <b>mit Schnittlauch-Dip</b> (enthält: Weizen, Soja, Eier) <b>Rote Grütze</b>	<b>Ravioli Grano Duro</b> (vegan) (enthält: Weizen, Sellerie ) <b>Tomatensoße,</b> <b>Eisbergsalat mit Karottenstreifen</b> <b>Dressing</b> (enthält: Weizen, Soja, Eier) <b>Frischer Obstsalat</b>	<b>Gemüseintopf</b> <b>mit Kartoffeln<sup>1</sup>, Sellerie, Karotten und Paprika</b> <b>Vollkornbrot</b> (enthält: Weizen) <b>Paprikasticks,</b> <b>Apfelkuchen</b> (enthält: Weizen, Eier)	<b>Kürbiscremesuppe</b> (enthält: Kartoffeln <sup>1</sup> ) <b>Vollkorncroustons</b> (enthält: Weizen) <b>Kohlrabisticks</b> <b>mit Kräuter-Dip</b> (enthält: Weizen, Soja, Eier) <b>Latkes <sup>1</sup> mit Apfelmus</b>

Änderungen vorbehalten



<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit

**NEUE GERICHTE**

**FLEISCH**  
Montags & Mittwochs 

**VEGETARISCH**  
Dienstags & Freitags 

**FISCH**  
Donnerstags 