

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im September 2017

Montag	Montag 04. September	Montag 11. September	Montag 18. September	Montag 25. September
	Hähnchenbrustgeschnetzeltes (enthält: Sellerie) Vollkorn-Spiralen (enthält: Weizen) Fingermöhrrchen Obst der Saison	Cevapcici von Rind und Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) Braten-Senfsoße (enthält: Sellerie, Senf) Parboiled-Reis, Chinakohlsalat (enthält: Weizen, Eier, Soja) Obst der Saison	Putenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm (enthält: Weizen, Soja) Bulgur, ZucchiniGemüse, Obst der Saison	Rindergulasch (enthält: Sellerie), Schwenkkartoffeln, ¹ Grüne Bohnen, Obst der Saison
Dienstag	Dienstag 05. September	Dienstag 12. September	Dienstag 19. September	Dienstag 26. September
	Gekochte Eier, Kartoffeln ¹, Blattspinat (enthält: Weizen, Soja),	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Dip (enthält: Weizen, Eier, Soja) Buchweizen Gurkensticks	Burekas gefüllt mit Kartoffel-Lauch-Füllung (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Schwenkkartoffeln, ¹ Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Tomatensalat	Ravioli Grano Duro (vegan) (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Tomaten-Kräutersoße (enthält: Sellerie) Karottensticks Obst der Saison
Mittwoch	Mittwoch 06. September	Mittwoch 13. September	Mittwoch 20. September	Mittwoch 27. September
	Hackbällchen von der Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf), Bratensoße (enthält: Sellerie), Hirse, Kohlrabisticks, Obst der Saison	Putenragout (enthält: Sellerie) gekochte Kartoffeln, ¹ Erbesen Gemüse, Paprikasticks Obst der Saison	Putesteak, naturel Braten-Senfsoße (enthält: Sellerie, Senf) Kartoffelpüree¹, Krautsalat Obst der Saison	Hähnchenbrust mit Paprikarahm (enthält: Weizen, Soja) Cous-Cous (enthält: Weizen) Romanesco Obst der Saison
Donnerstag	Donnerstag 07. September	Donnerstag 14. September	Donnerstag 21. September	Donnerstag 28. September
	Lachsfilet aus dem Ofen, Kartoffelpüree ¹, Brokkoli	Hausgemachte Fischnuggets (enthält :Weizen, Viktoriabarsch, Eier) Wedges-Kartoffeln, ¹ Karottengemüse	Fischfrikadelle, hausgemacht (enthält: Weizen, Viktoriabarsch, Eier, Sellerie) Kräutersoße (enthält: Weizen, Soja) Basmatireis Karottensalat	Viktoriabarsch im Backteig (enthält: Fisch, Eier, Weizen) Schnittlauchsoße (enthält: Weizen, Soja) Basmati-Reis, rote Paprika Sticks
Freitag 01. September	Freitag 08. September	Freitag 15. September	Freitag 22. September	Freitag 29. September
Borschtsch russischer Eintopf mit Weißkohl, Kartoffeln¹, Karotten und Rote Bete (enthält: Sellerie) Pita (enthält: Weizen) Gurkensticks Kokonußcreme Sauerkirschmark (enthält: Soja, Eier, Kokos)	Karotten-Orangensuppe Vollkornbrötchen (enthält: Weizen) Gurkensticks mit Schnittlauch-Dip (enthält: Weizen, Soja, Eier) Rote Grütze	Ravioli Grano Duro (vegan) (enthält: Weizen, Sellerie) Tomatensoße, Eisbergsalat mit Karottenstreifen Dressing (enthält: Weizen, Soja, Eier) Frischer Obstsalat	Gemüseintopf mit Kartoffeln¹, Sellerie, Karotten und Paprika Vollkornbrot (enthält: Weizen) Paprikasticks, Apfelkuchen (enthält: Weizen, Eier)	Kürbiscremesuppe (enthält: Kartoffeln ¹) Vollkorncroustons (enthält: Weizen) Kohlrabisticks mit Kräuter-Dip (enthält: Weizen, Soja, Eier) Latkes ¹ mit Apfelmus

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags



Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit