

Allergiker Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Dezember 2017

	Montag 04. Dezember	Montag 11. Dezember	Montag 18. Dezember	Montag 25. Dezember
	Hähnchensteak Bratensoße (enthält: Sellerie) Vollkornreis, Brokkoli, Obst der Saison	Rindergulasch (enthält: Sellerie), Schwenkartoffeln¹ Erbsengemüse, Obst der Saison	Putengulasch (enthält: Sellerie) Hirse, rote Bete Obst der Saison	Feiertag
	Dienstag 05. Dezember	Dienstag 12. Dezember	Dienstag 19. Dezember	Dienstag 26. Dezember
	Maiskolben Tomatensoße, Buchweizen, Gurkensalat Obstsalat	Gefüllte Aubergine Risollée-Kartoffeln, Staudensellerie sticks Milchreis (enthält: Soja)	Kartoffelauflauf (enthält: Soja) Kohlrabigemüse Tomatensoße, Gurken sticks Obst der Saison	Feiertag
	Mittwoch 06. Dezember	Mittwoch 13. Dezember	Mittwoch 20. Dezember	Mittwoch 27. Dezember
	kleine Frikadelle von der Pute Rahmsoße (enthält: Soja, Sellerie) Hirse, Zucchini gemüse	Glasnudeln mit Bolognesesoße von der Pute, Rettich-Rohkost	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (enthält: Sellerie) Parboiled-Reis Erbsen-Gemüse	Ferien
	Donnerstag 07. Dezember	Donnerstag 14. Dezember	Donnerstag 21. Dezember	Donnerstag 28. Dezember
	Viktoriabarschfilet, naturell Kartoffelpüree,¹ Gurken- Sellerie-Salat	Wildlachsfrkadeln Quinoa, Kohlrabisticks	Lachs aus dem Ofen Curcuma-Basmatireis Gurken sticks	Ferien
Freitag 01. Dezember	Freitag 08. Dezember	Freitag 15. Dezember	Freitag 22. Dezember	Freitag 29. Dezember
Mediterrane Zucchini Kartoffeln¹, Tomatensoße Obst der Saison	Vegetarische Frikadellen Kartoffelecken vom Ofen Kohlrabisticks Obst der Saison	Gemüsepfanne mit frischen Champignons Basmatireis Gurken Salat Trauben	Blumenkohl-Bratlinge Ofenkartoffeln,¹ Blattsalat Obst der Saison	Ferien

NEUE GERICHTE 

FLEISCH
Montags & Mittwochs 

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags 

FISCH
Donnerstags 

Änderungen vorbehalten

