

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Dezember 2017

	Montag 04. Dezember	Montag 11. Dezember	Montag 18. Dezember	Montag 25. Dezember
	Hühnerfrikassee (enthält: Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli, Obst der Saison	Rindergulasch (enthält: Sellerie) Spätzle (enthält: Eier, Weizen) Erbsengemüse, Obst der Saison	Putengulasch (enthält: Sellerie) Hirse, rote Bete Obst der Saison	Feiertag
	Dienstag 05. Dezember	Dienstag 12. Dezember	Dienstag 19. Dezember	Dienstag 26. Dezember
	Maisplätzchen (enthält: Eier, Weizen, Sellerie) Paprikasoße, Buchweizen, Gurkensalat Obstsalat	Vegetarischer Strudel (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Risollée-Kartoffeln, Rote Paprikasticks, Schnittlauch-Dip (enthält: Eier) Milchreis (enthält: Soja)	Kartoffelauflauf¹ (enthält: Eier, Weizen) Kohlrabigemüse Tomatensoße Karottenkuchen (enthält: Weizen, Eier)	Feiertag
	Mittwoch 06. Dezember	Mittwoch 13. Dezember	Mittwoch 20. Dezember	Mittwoch 27. Dezember
	Kleine Paprikafrikadelle von Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) Rahmsoße (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Bulgur, Fingermöhrchen	Spaghetti (enthält: Eier, Weizen) mit Bolognesesoße von der Pute, Rettich-Rohkost	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (enthält: Sellerie) Couscous (enthält: Weizen) Erbsen-Gemüse	Ferien
	Donnerstag 07. Dezember	Donnerstag 14. Dezember	Donnerstag 21. Dezember	Donnerstag 28. Dezember
	Viktoriabarschfilet Im Backteig (enthält: Weizen, Eier) Kartoffelpüree,¹ Möhren-Apfel-Salat	Wildlachsfrkadellen (enthält: Fisch, Eier, Weizen, Sellerie) Quinoa, Karottensticks	Lachs aus dem Ofen Zitronen-Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Curcuma-Basmatireis bunte Paprikasticks	Ferien
Freitag 01. Dezember	Freitag 08. Dezember	Freitag 15. Dezember	Freitag 22. Dezember	Freitag 29. Dezember
Gekochte Eier mit Senf-Honigsoße (enthält: Weizen, Senf) Risollée-Kartoffeln¹ Obst der Saison	Vegetarische Burger mit Burgersoße (enthält: Eier, Senf) Kartoffelecken vom Ofen¹, Karotten-Kohlrabisticks Obst der Saison	Gemüse-Vollkornnudelauf (enthält: Soja, Eier, Weizen) mit Tomatensoße Israelischer Salat Latkes (enthält: Eier, Weizen) Apfelmus	Blumenkohl-Bratlinge (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Cocktail-Dip (enthält: Eier, Soja) Ofenkartoffeln Tomatensalat Obst der Saison	Ferien

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags



Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit