

### Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Dezember 2017

	Montag 04. Dezember	Montag 11. Dezember	Montag 18. Dezember	Montag 25. Dezember
	<b>Hühnerfrikassee</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Vollkornreis,</b> <b>Brokkoli,</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Rindergulasch</b> (enthält: Sellerie ) <b>Spätzle</b> (enthält: Eier, Weizen) <b>Erbsengemüse,</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Putengulasch</b> (enthält: Sellerie) <b>Hirse,</b> <b>rote Bete</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Feiertag</b>
	Dienstag 05. Dezember	Dienstag 12. Dezember	Dienstag 19. Dezember	Dienstag 26. Dezember
	<b>Maisplätzchen</b> (enthält: Eier, Weizen, Sellerie) <b>Paprikasoße,</b> <b>Buchweizen,</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obstsalat</b>	<b>Vegetarischer Strudel</b> (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) <b>Risollée-Kartoffeln,</b> <b>Rote Paprikasticks,</b> <b>Schnittlauch-Dip</b> (enthält: Eier) <b>Milchreis</b> (enthält: Soja)	<b>Kartoffelauflauf<sup>1</sup></b> (enthält: Eier, Weizen) <b>Kohlrabigemüse</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Karottenkuchen</b> (enthält: Weizen, Eier)	<b>Feiertag</b>
	Mittwoch 06. Dezember	Mittwoch 13. Dezember	Mittwoch 20. Dezember	Mittwoch 27. Dezember
	<b>Kleine Paprikafrikadelle</b> von Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf ) <b>Rahmsoße</b> (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) <b>Bulgur, Fingermöhrchen</b>	<b>Spaghetti</b> (enthält: Eier, Weizen) <b>mit Bolognesesoße</b> <b>von der Pute,</b> <b>Rettich-Rohkost</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <b>mit Bratensoße</b> (enthält: Sellerie) <b>Couscous</b> (enthält: Weizen) <b>Erbsen-Gemüse</b>	<b>Ferien</b>
	Donnerstag 07. Dezember	Donnerstag 14. Dezember	Donnerstag 21. Dezember	Donnerstag 28. Dezember
	<b>Viktoriabarschfilet</b> <b>Im Backteig</b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Kartoffelpüree,<sup>1</sup></b> <b>Möhren-Apfel-Salat</b>	<b>Wildlachsfrkadellen</b> (enthält: Fisch, Eier, Weizen, Sellerie) <b>Quinoa,</b> <b>Karottensticks</b>	<b>Lachs aus dem Ofen</b> <b>Zitronen-Dillsoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Curcuma-Basmatireis</b> <b>bunte Paprikasticks</b>	<b>Ferien</b>
Freitag 01. Dezember	Freitag 08. Dezember	Freitag 15. Dezember	Freitag 22. Dezember	Freitag 29. Dezember
<b>Gekochte Eier</b> <b>mit Senf-Honigsoße</b> (enthält: Weizen, Senf) <b>Risollée-Kartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Vegetarische Burger</b> <b>mit Burgersoße</b> (enthält: Eier, Senf) <b>Kartoffelecken vom Ofen<sup>1</sup>,</b> <b>Karotten-Kohlrabisticks</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Gemüse-Vollkornnudelauf</b> (enthält: Soja, Eier, Weizen) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Israelischer Salat</b> <b>Latkes</b> (enthält: Eier, Weizen) <b>Apfelmus</b>	<b>Blumenkohl-Bratlinge</b> (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) <b>Cocktail-Dip</b> (enthält: Eier, Soja) <b>Ofenkartoffeln</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Ferien</b>

**NEUE GERICHTE**

**FLEISCH**  
Montags & Mittwochs

**VEGETARISCH**  
Dienstags & Freitags

**FISCH**  
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit