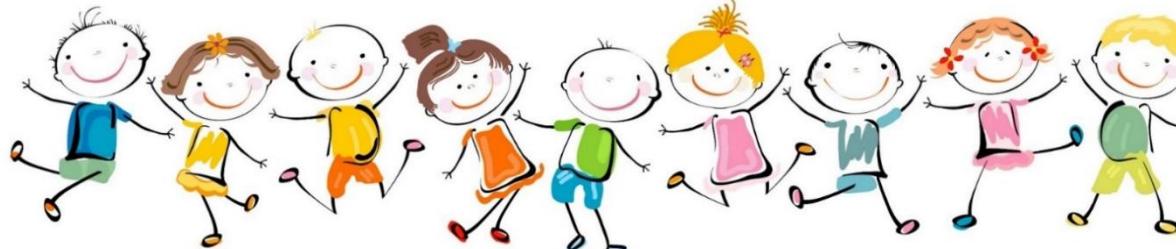


Hort Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im März 2018

	Montag 05. März	Montag 12. März	Montag 19. März	Montag 26. März
	Schnitzel (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Pommes Ketchup (enthält Sellerie) Kopfsalat E1	Chicken Nuggets (enthält: Weizen, Gluten, Ei) Pommes Ketchup (enthält Sellerie) Gurkensalat E1	Hamburger zum selbst belegen mit: Frikadelle, Salatblätter, Tomatenscheiben, Ketchup, Mayo (enthält: Weizen, Gluten, Ei, Sellerie) Pommes E1	Schnitzel (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Reis Bratensoße Gurkensalat E1
	Dienstag 06. März	Dienstag 13. März	Dienstag 20. März	Dienstag 27. März
	Spaghetti mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst der Saison	Gemüsefrikadelle (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Kartoffelecken , ¹ Tomatensoße, Kohlrabisticks , Obst der Saison	DinkelnuDELN mit Gemüse-Bolognese, Beilagensalat , Obst der Saison	Gemüse-Bouillon mit SchnittnuDEL-Einlage (enthält: Weizen, Eier), Pita (enthält: Weizen), Hummus (enthält: Sesam) und Gurkensticks Obst der Saison
	Mittwoch 07. März	Mittwoch 14. März	Mittwoch 21. März	Mittwoch 28. März
	Rindergeschnetzeltes (enthält: Weizen, Sellerie, Soja), Hirse , Erbsengemüse Obst der Saison	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm (enthält: Weizen, Soja), Bulgur (enthält: Weizen), Gegrilltes Gemüse Obst der Saison	Frikadelle von Rind und Pute (enthält: Weizen, Eier) Paprikasoße Kartoffelpüree ¹ , Krautsalat Obst der Saison	Hühnerfrikassee (enthält: Weizen, Soja) Vollkornreis , Brokkoli Obst der Saison
Donnerstag 01. März	Donnerstag 08. März	Donnerstag 15. März	Donnerstag 22. März	Donnerstag 29. März
Schollenfilet im Backteig (enthält: Weizen, Eier), Hausfrauensoße , (enthält: Eier, Soja) Risoléekartoffeln , ¹ Gurkensalat Karottenkuchen (enthält: Weizen, Eier)	Lachs aus dem Ofen , Zitronen-Dillsoße (enthält: Weizen, Soja), Basmatireis , Spinat Himbeer-Soja-Tiramisu (enthält: Weizen, Eier, Soja)	Hausgemachte Fischnuggets vom Viktoriabarsch (enthält: Weizen, Fisch, Eier) mit Ofenkartoffeln ¹ , Kräuter-Dip (enthält: Eier, Soja), Karottensticks Schokoladenkuchen (enthält: Weizen, Eier)	Lachsstrudel (enthält: Weizen, Eier) Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Parboiled-Reis Lauchrahmgemüse (enthält: Weizen, Soja) Vanillecreme (enthält: Soja) mit Sauerkirschsoße	Panierter Seelachsfilet (enthält: Weizen, Eier), Remoulade (enthält: Eier, Soja), Risolée-Kartoffeln ¹ Gurkensticks, rote Grütze mit Vanillesoße (enthält: Soja)
Freitag 02. März	Freitag 09. März	Freitag 16. März	Freitag 23. März	Freitag 30. März
Blumenkohl-Bratlinge Petersiliensoße (enthält: Weizen, Soja) Vollkorn-Reis Karottensticks Obst der Saison	Tomatencremesuppe mit Reis-Einlage, Gemüse-Burger (enthält: Weizen, Eier) Obst der Saison	Maisplätzchen (enthält: Weizen, Eier) Schnittlauchsoße (enthält: Weizen, Soja) Basmatireis , Paprikasticks Obst der Saison	Falafel (enthält: Weizen) Hummus , Pita (enthält: Weizen), Risoléekartoffeln ¹ , Israelischer Salat Obst der Saison	Karfreitag Erew Pessach

Änderungen vorbehalten



NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs



VEGETARISCH
Dienstags & Freitags



FISCH
Donnerstags



WUNSCHGERECHTE
der Schüler und Schülerinnen

