

Hort Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im März 2018

	Montag 05. März Schnitzel <small>(enthält: Weizen, Eier, Sellerie)</small> Pommes Ketchup <small>(enthält Sellerie)</small> Kopfsalat  E1	Montag 12. März Chicken Nuggets <small>(enthält: Weizen, Gluten, Ei)</small> Pommes Ketchup <small>(enthält Sellerie)</small> Gurkensalat  E1	Montag 19. März Hamburger zum selbst belegen mit: Frikadelle, Salatblätter, Tomatenscheiben, Ketchup, Mayo <small>(enthält: Weizen, Gluten, Ei, Sellerie)</small> Pommes  E1	Montag 26. März Schnitzel <small>(enthält: Weizen, Eier, Sellerie)</small> Reis Bratensoße Gurkensalat  E1
	Dienstag 06. März Spaghetti mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst der Saison	Dienstag 13. März Gemüsefrikadelle <small>(enthält: Weizen, Eier, Sellerie)</small> Kartoffelecken, ¹ Tomatensoße, Kohlrabisticks, Obst der Saison	Dienstag 20. März Dinkelnudeln mit Gemüse-Bolognese, Beilagensalat, Obst der Saison	Dienstag 27. März Gemüse-Bouillon mit Schnittnudel-Einlage <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Pita <small>(enthält: Weizen),</small> Hummus <small>(enthält: Sesam)</small> und Gurkensticks Obst der Saison
	Mittwoch 07. März Rindergeschnetzeltes <small>(enthält: Weizen, Sellerie, Soja),</small> Hirse, Erbsegemüse Obst der Saison	Mittwoch 14. März Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm <small>(enthält: Weizen, Soja),</small> Bulgur <small>(enthält: Weizen),</small> Gegrilltes Gemüse Obst der Saison	Mittwoch 21. März Frikadelle von Rind und Pute <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Paprikasoße Kartoffelpüree ¹ , Krautsalat Obst der Saison	Mittwoch 28. März Hühnerfrikassee <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vollkornreis, Brokkoli Obst der Saison
Donnerstag 01. März	Donnerstag 08. März Lachs aus dem Ofen, Zitronen-Dillsoße <small>(enthält: Weizen, Soja),</small> Basmatireis, Spinat Himbeer-Soja-Tiramisu <small>(enthält: Weizen, Eier, Soja)</small>	Donnerstag 15. März Hausgemachte Fischnuggets vom Viktoriabarsch <small>(enthält :Weizen, Fisch, Eier)</small> mit Ofenkartoffeln ¹ , Kräuter-Dip <small>(enthält: Eier, Soja),</small> Karottensticks Schokoladenkuchen <small>(enthält: Weizen, Eier)</small>	Donnerstag 22. März Lachsstrudel <small>(enthält:Weizen, Eier)</small> Dillsoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Parboiled-Reis Lauchrahmgemüse <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vanillecreme <small>(enthält: Soja)</small> mit Sauerkirschsoße	Donnerstag 29. März Panierter Seelachsfilet <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Remoulade <small>(enthält: Eier, Soja),</small> Risolée-Kartoffeln ¹ Gurkensticks, Rote Grütze mit Vanillesoße <small>(enthält: Soja)</small>
Freitag 02. März Blumenkohl-Bratlinge Petersiliensoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vollkorn-Reis Karottensticks Obst der Saison	Freitag 09. März Tomatencremesuppe mit Reis-Einlage, Gemüse-Burger <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Obst der Saison	Freitag 16. März Maisplätzchen <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Schnittlauchsoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Basmatireis, Paprikasticks Obst der Saison	Freitag 23. März Falafel <small>(enthält: Weizen)</small> Hummus, Pita <small>(enthält: Weizen),</small> Risoléekartoffeln ¹ , Israelischer Salat Obst der Saison	Freitag 30. März Karfreitag Erew Pessach

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs


VEGETARISCH
Dienstags & Freitags


FISCH
Donnerstags


WUNSCHGERICHTE
der Schüler und Schülerinnen


Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit