

# SPEISEPLAN MAI 2018



|  | Montag 07. Mai   | Montag 14. Mai  | Montag 21. Mai   | Montag 28. Mai   |
|--|--|---|--|--|
|  | <b>Hamburger</b><br>Pommes, Ketchup<br>Tomatenscheiben<br>Salzgurken  | <b>Schnitzel</b> (Weizen, Eier)<br>Pommes, Ketchup<br>Gurkensalat  | <b>Buchstabensuppe</b> (Weizen, Eier)<br>Pita (Weizen)<br>Banane                  | <b>Pita</b> (Weizen)<br>Falafel (Weizen, Eier)<br>Humus (Sesam)<br>Israelischer Salat                     |
| Dienstag 01. Mai   | Dienstag 08. Mai   | Dienstag 15. Mai  | Dienstag 22. Mai   | Dienstag 29. Mai   |
| <b>TAG DER ARBEIT</b>  | <b>Gemüsesuppe mit Grießklößchen</b> (Eier, Weizen)<br>Vollkornbrot (Weizen)<br>Rote-Bete-Salat<br>Obst der Saison                                       | <b>Vollkorn-Spirelli</b> (Weizen, Eier),<br>mit Gemüse-Bolognese<br>Kohlrabisticks<br>Obst der Saison   | <b>Vegetarische Burger</b> (Weizen, Eier)<br>mit Burgersoße (Eier, Senf)<br>Kartoffelecken vom Ofen <sup>1</sup><br>Farmersalat (Eier, Sellerie),<br>Obst der Saison | <b>Polentascheiben (Maisgrieß)</b><br>mit Dinkelnudeln (Weizen, Eier)<br>Tomatensoße, <b>Bohnensalat</b><br>Obst der Saison  |
| Mittwoch 02. Mai   | Mittwoch 09. Mai   | Mittwoch 16. Mai  | Mittwoch 23. Mai   | Mittwoch 30. Mai   |
| <b>Ungarischer Paprikagulasch</b><br>Von der Putenbrust (Sellerie)<br>Parboiled-Reis<br>Erbsen<br>Obst der Saison  | <b>Cevapcici</b> von Rind und Pute (Weizen, Eier)<br>Bratensoße (Sellerie)<br>Couscous (Weizen)<br>Krautsalat,<br>Obst der Saison                        | <b>Rindergulasch</b> (Sellerie)<br>Spätzle (Weizen)<br>Fingermöhren<br>Obst der Saison  | <b>Hähnchenschnitzel</b> (Weizen, Eier)<br>Champignonsoße (Sellerie, Soja)<br>Quinoa<br>Erbsen-Gemüse<br>Obst der Saison   | <b>Kleine Hamburger</b> (Rind und Pute)<br>„zum selbst Zusammenbauen“<br>Hamburger Brötchen (Weizen)<br>Tomate, Gurke, Burgersoße (Senf)<br>Wedgeskartoffeln <sup>1</sup><br>Obst der Saison |
| Donnerstag 03. Mai   | Donnerstag 10. Mai   | Donnerstag 17. Mai  | Donnerstag 24. Mai   | Donnerstag 31. Mai   |
| <b>Geg. Putenwürstchen</b> <sup>2</sup> (Soja)<br>Pita (Weizen)<br>Bunter Blattsalat mit Essig-Öl Dressing und Kartoffelsalat <sup>1</sup><br>Mango-Eissorbet (Soja) | <b>FEIERTAG</b>  | <b>Viktoriabarschilet im Backteig</b> (Weizen, Eier)<br>Risolée-Kartoffel <sup>1</sup><br>Lauch-Gemüse<br>Kokoscreme mit Erdbeermark (Soja)           | <b>Kabeljau vom Ofen</b><br>Dillsoße (Weizen, Soja)<br>Kartoffelpüree <sup>1</sup><br>rote Paprikasticks<br>frischer Obstsalat                                       | <b>FEIERTAG</b>  |
| Freitag 04. Mai  | Freitag 11. Mai  | Freitag 18. Mai   | Freitag 25. Mai  |  |
| <b>Seelachsfilet, Naturell</b><br>Senfsoße (Weizen, Senf)<br>Kartoffelpüree <sup>1</sup><br>rote Paprikasticks<br>Obst der Saison                                    | <b>BRÜCKENTAG</b>  | <b>Blumenkohlbratlinge</b> (Weizen, Eier)<br>Tomatensoße<br>Quinoa, Gurkensticks<br>Obst der Saison   | <b>Karotten-Kokossuppe</b><br>Kartoffel-Auflauf (Weizen, Eier)<br>Radieschen Salat<br>Obst der Saison  |  |

**NEUE GERICHTE**

**FLEISCH**  
Montags & Mittwochs 

**VEGETARISCH**  
Dienstags & Freitags 

**FISCH**  
Donnerstags 

Änderungen vorbehalten



<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit  
<sup>2</sup> Enthält Glutamat