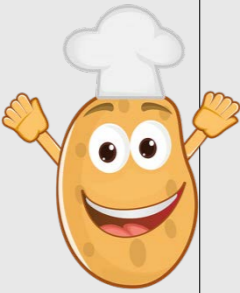
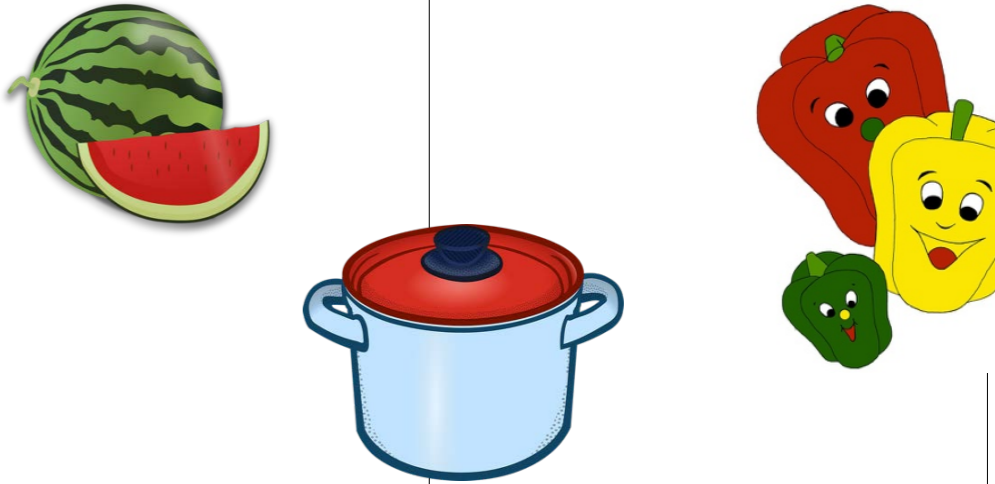


Oktober 2018
(Änderungen vorbehalten)

<p>MONTAG, 15.10.2018</p> <p>Kartoffelcremesuppe (enthält: Sellerie) Croutons (enthält: Weizen)</p> <p>Fusilli (enthält: Weizen, Eier) Tomaten-Basilikum-Soße</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>DIENSTAG, 16.10.2018</p> <p>Blättersalat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>Seelachsfilet im Teigmantel (enthält: Weizen, Eier) Backkartoffel Zitronensoße (enthält: Eier)</p> <p>Vegetarisch: Gemüseschnitzel (enthält: Weizen, Soja) Backkartoffel Zitronensoße (enthält: Eier)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>MITTWOCH, 17.10.2018</p> <p>Rohkostplatte (Paprika, Eisbergsalat, Gurken)</p> <p>Putenfrikadellen in Tomaten-Bohnen-Gemüse (enthält: Eier, Weizen) Bulgur (enthält: Weizen)</p> <p>Vegetarisch: Maiskolben Tomaten-Bohnen Gemüse Bulgur (enthält: Weizen)</p> <p>Obstsalat</p>	<p>DONNERSTAG, 18.10.2018</p> <p>Gemischter Salat (Paprika, grüne Salatblätter, Tomaten)</p> <p>Hähnchen-Geschnetzeltes (enthält: Sellerie) Nurreis</p> <p>Vegetarisch: Gemüseragout (Zucchini, Auberginen, Paprika) (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Nurreis</p> <p>Pfannkuchen (enthält: Weizen, Eier) Himbeermarmelade</p>	<p>FREITAG, 19.10.2018</p> <p>Gemüseplatte (Tomaten, Gurken, Paprika)</p> <p>Vollkornspaghetti (enthält: Weizen)</p> <p>Gemüsesoße (Auberginen, Zucchini, Lauch) (enthält: Sellerie)</p> <p>Schokopudding (enthält: Soja, Eier)</p>
<p>MONTAG, 22.10.2018</p> <p>Gemüseplatte (Karotten, Radieschen, Eisbergsalat)</p> <p>Gekochte Eier Salzkartoffeln Grüne Soße Frankfurter Art (enthält: Eier)</p> <p>Obst der Saison</p> 	<p>DIENSTAG, 23.10.2018</p> <p>Gurken-Karotten-Stäbchen</p> <p>Lasagne (enthält: Weizen, Eier) Bolognese (enthält: Sellerie)</p> <p>Vegetarisch: Lasagne (enthält: Weizen, Eier) Gemüsesoße (Zucchini, Paprika, Auberginen) (enthält: Sellerie)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>MITTWOCH, 24.10.2018</p> <p>Kürbissuppe (enthält: Sellerie) Croutons (enthält: Weizen) Vollkornbrot (enthält: Weizen)</p> <p>Kartoffelpuffer (enthält: Weizen, Eier) Apfelmus</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>DONNERSTAG, 25.10.2018</p> <p>Karottensalat</p> <p>Panierte Hähnchenschnitzel (enthält: Weizen, Eier) Pommes Ketchup (enthält: Sellerie)</p> <p>Vegetarisch: Maisschnitzel (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Pommes Ketchup (enthält: Sellerie)</p> <p>Marmorkuchen (enthält: Weizen, Eier)</p>	<p>FREITAG, 26.10.2018</p> <p>Eisbergsalat mit Tomaten Essig-Öl-Dressing</p> <p>Gebackenes Lachsfilet COUSCOUS (enthält: Weizen) Tomaten-Kräuter-Soße</p> <p>Vegetarisch: Falafel Nuggets (enthält: Sesam, Gluten, Eier) COUSCOUS (enthält: Weizen) Tomaten-Kräuter-Soße</p> <p>Obst der Saison</p>
<p>MONTAG, 29.10.2018</p> <p>Bunte Gemüseplatte (Gurken, Tomaten, Paprika)</p> <p>Pita (enthält: Weizen) Hummus (enthält: Sesam) Tahini (enthält: Sesam) Falafel (enthält: Weizen)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>DIENSTAG, 30.10.2018</p> <p>Gurkensalat</p> <p>Putengulasch (enthält: Sellerie), Bratkartoffel</p> <p>Vegetarisch: Spinat Ravioli (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) BBQ-Soße (enthält: Soja, Sellerie)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>MITTWOCH, 31.10.2018</p> <p>Gemischter Salat (Paprika, Eisbergsalat, Tomaten)</p> <p>Fischfrikadelle (Seelachs) (enthält: Weizen, Eier) Langkornreis Polnischer Kräuter dip (enthält: Eier)</p> <p>Vegetarisch: Falafel (enthält: Weizen), Langkornreis Polnischer Kräuter dip (enthält: Eier)</p> <p>Zitronenkuchen (enthält: Weizen, Eier)</p>		



Wir wünschen guten Appetit!