



SPEISEPLAN

Mittagsverpflegung



	Montag 29.10.2018	Dienstag 30.10.2018	Mittwoch 31.10.2018	Donnerstag 01.11.2018	Freitag 02.11.2018
Woche 1	Hähnchen-Dino-Schnitzel (Weizen, Ei) Rahmsoße (Sellerie, Soja) Hirse Gurkensalat Apfel  	Spaghetti (Weizen) mit Gemüse Bolognese (Sellerie) Israelischer Salat Obst 	Hähnchenbrustfilet Bratensoße (Sellerie) Salzkartoffeln mit Petersilie Kürbis-Gemüse Obst 	Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Sellerie) Zitronen Dill Soße (Weizen, Soja) Vorgekochter Weizen Spinat Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja) 	Buchstabensuppe (Weizen, Ei) im Ofen gegarte Gemüseecken (Weizen, Ei) Kräuter-Quark (Soja) Obst 
Woche 2	Hähnchenkeule Bratensoße (Sellerie) Kartoffelpüree Maisgemüse Clementine  	Maisplätzchen (Ei, Weizen) Gnocchi (Weizen) Tomatensoße rote und gelbe Paprika Sticks Obst 	Kleine Hackbällchen (Rind, Pute) (Ei, Sellerie, Senf, Weizen) mit Rahmsoße (Sellerie, Soja) Kartoffelpüree, Kohlrabi Gemüse Obst 	Schollenfilet im Backteig (Weizen, Eier) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Buchweizen bunter Gemüsesalat Milchreis mit Zimt und Zucker (Soja) 	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Rissole Kartoffeln Blattsalat mit Karottenstreifen und Joghurt Dressing (Eier, Soja) Obst 
Woche 3	Hamburger (Rind) Hamburgerbrötchen (Weizen) Gurkenscheiben Eisbergsalat mit Dressing (Essig, Öl) Pommes Ketchup (Sellerie) Pflaume  	Dinkelnudeln (Weizen) Tomatenrahmsauce (Soja) Brokkoligemüse Obst 	Kartoffelcremesuppe Putenwürstchen ² Vollkornbrötchen (Weizen) Gurken Sticks Obst 	Seelachsfilet naturell Honig Senf Soße (Soja) Vollkornreis Tomatensalat Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja) 	Spätzle (Weizen) Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Paprikasoße Karottensalat mit Orange & Apfel Obst 
Woche 4	Buchstabensuppe (Weizen) Kartoffelpuffer (Weizen, Ei) Apfelmus  	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Süßkartoffelpüree Tomatensoße Kohlrabi Sticks Obst 	Putenbruststeak Bratensoße (Sellerie) Quinoa Brokkoli Gemüse Obst 	Kabeljau im Ofen gebacken Curcuma-Reis Blattsalat mit Essig-Öl Dressing Frischer Obstsalat 	Kürbiscremesuppe mit Kürbiswürfeln Blumenkohlbratlinge (Weizen, Sellerie) Gurkensticks Obst 

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid
² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
 Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.