

Speiseplan

Mensa im Philanthropin, April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2019	02.04.2019	03.04.2019	04.04.2019	05.04.2019
Kleine Frikadellen von Rind und Pute (Ei, Weizen) Bratensoße (Sellerie) Couscous Krautsalat Frische Ananas	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße Quinoa Blumenkohl Himbeertiramisu (Soja)	Hähnchenbrustfilet mit Paprikasoße Kartoffel Wedges ¹ grüne Bohnen Obst	Kabeljaustückchen in Zitronensoße (Fisch, Soja) Basmatireis, Gurkensalat Obst	Vollkornspaghetti (Weizen) Gemüse-Rahmsoße (Soja) Kohlrabisticks Obst
Knusprige Zucchini schnitzel (Ei, Weizen) Couscous Krautsalat, Minze-Sojajoghurt (Soja) Frische Ananas	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße Quinoa Blumenkohl Himbeertiramisu (Soja)	Gebackene Kohlrabischeiben (Weizen, Ei) Paprikasoße Kartoffel Wedges ¹ grüne Bohnen Obst	Omelette mit Gemüsefüllung Basmatireis, Gurkensalat Zitronensoße (Soja) Obst	Vollkornspaghetti (Weizen) Gemüse-Rahmsoße (Soja) Kohlrabisticks Obst
08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli Bananen	Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree ¹ Fingermöhrrchen Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Farfalle (Weizen) Zitronensoße (Soja) Radieschensalat Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja)	Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Hirse, Erbsen Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln gelbe Paprika Sticks Obst
Champignonfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli Bananen	Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree ¹ Fingermöhrrchen Obst	Chili sin Carne (Soja) Paprika, Mais, Tomate, Kidneybohnen Farfalle, Radieschensalat Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	Vegetarische Moussaka mit Sojaquark (Soja, Ei) Hirse, Erbsen Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln gelbe Paprika Sticks Obst
15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
				Karfreitag
22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
				
29.04.2019	30.04.2019			
Fleischkäse (Rind, Geflügel) Kartoffelpüree ¹ (Soja) Bratensoße (Sellerie) Tomatensalat Obstsalat	Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße von mediterranem Gemüse (Sellerie) Karottensticks Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja)			
Auberginenschnitzel (Ei, Weizen) Kartoffelpüree ¹ (Soja) Bratensoße (Sellerie) Tomatensalat Obstsalat	Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße von mediterranem Gemüse (Sellerie) Karottensticks Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja)			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit
² Enthält Glutamat



Vegetarische

*nur mit Voranmeldung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Wasser als Getränk steht in der Mensa zur Verfügung