



# SPEISEPLAN

Hort – Speiseplan März 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>					01.03.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln <sup>1</sup> gelbe Paprika Sticks Obst
	04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019
<b>Woche 2</b>	Bratwurst mit Ketchup (Sellerie) Salzgurken, Kartoffelpüree <sup>1</sup> (Soja) Clementine E1C	Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst	Kabeljau, Naturell (Fisch) Schnittlauchsoße (Soja) Dampfkartoffeln <sup>1</sup> Gurkensalat Rote Grütze	Spaghetti (Weizen) Pestosoße (Soja, Schalenfrüchte) Chinakohlsalat (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Obst
	11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
<b>Woche 3</b>	Hamburger vom Rind mit Hamburgerbrötchen zum selbst belegen, (Weizen) Tomatenscheiben, Salatblätter, Gurkenscheiben, Babykarotten - Mais Gemüse, Pommes <sup>1</sup> E1D	Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree <sup>1</sup> (Soja) Frischer Obstsalat	Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst	Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Perlgraupen-Risotto, grüne Bohne Obst	Ravioli Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Eisbergsalat Obst
	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
<b>Woche 4</b>	Buchstabensuppe Würstchen mit Ketchup (Sellerie) Brokkoli Banane E1D	Champignonfrikassee (Weizen, Soja) Farfalle (Weizen) Zuckerschoten Obst	Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln <sup>1</sup> , Brokkoli Soja-Griespudding, Blaubeersoße (Soja)	Knusprige Zucchinischnitzel (Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Mais, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst
	25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
<b>Woche 5</b>	Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Ravioli (Weizen), Mais, Tomatensoße Birne E1D	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Curcuma Reis Erbsen Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Zitronensoße (Soja) Hirse, Blumenkohl Obst	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Tomatensalat Obst

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.