



SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Mai 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	06.05.2019 	07.05.2019 	08.05.2019 Tag der Arbeit 	09.05.2019 Fischnuggets vom Viktoriabarsch (Fisch, Eier, Weizen) Dillsoße (Weizen, Soja) Salzkartoffeln ¹ , Brokkoli Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja) 	10.05.2019 Tomatensuppe mit Reiseinlage Karottensticks Obst
Woche 2	13.05.2019 Putensteak mit Karottensoße (Sellerie) Basmatireis, Eisbergsalat Essig-Öl Frische Honigmelone E2a 	14.05.2019 Falafel Couscous (Weizen), Tomatensoße israelischer Salat Mango-Sorbet 	15.05.2019 Rindergulasch (Sellerie) Farfalle (Weizen, Eier) Grüne Bohnen Obst 	16.05.2019 Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Eier) Kartoffelpüree ¹ bunter Paprikasalat Obst 	17.05.2019 Vollkorn Spirelli (Weizen) Pilzrahmsoße (Soja) Linsenbratling (Weizen) Gurkensticks Obst
Woche 3	20.05.2019 Rindergulasch (Sellerie) Gnocchi (Weizen), Gurkensalat Banane E2a 	21.05.2019 Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie) Karottensalat Obst 	22.05.2019 Hähnchenschnitzel (Weizen, Eier) Champignonsoße (Sellerie, Soja) Quinoa Erbsengemüse Obst 	23.05.2019 Lachs vom Ofen Zitronen-Dill Soße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis ,Spinat Blaubeermuffin (Weizen, Eier) 	24.05.2019 Blumenkohlbratlinge (Weizen, Eier) Tomatensoße Hirse Radieschen Salat Obst
Woche 4	27.05.2019 Hot Dog (Weizen) gekochtes Puten Würstchen Pommes ¹ , Ketchup (Sellerie) Eisbergsalat Essig-Öl Erdbeeren E2b 	28.05.2019 Gemüsefrikadellen (Weizen, Eier) mit Tomatensoße Bulgur Kohlrabisticks Vanillekuchen (Eier, Weizen, Soja) 	29.05.2019 Paprika Putengulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Maiskolben Obst 	30.05.2019 Kabeljau-Schnittlauch-Frikassee (Fisch, Weizen, Soja) Curcuma-Reis Tomatensalat Obst 	31.05.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Eier, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprikasticks Obst
Woche 5	Christi Himmelfahrt Chicken Nuggets (Weizen) Pommes ¹ , Ketchup (Sellerie) Bunter Blattsalat Joghurtdressing (Soja) Frische Wassermelone E2b 	Brückentag Maisplätzchen (Weizen, Eier) Kräuterrahmsoße (Weizen, Soja) Basmatireis Romanesco Obst 	Christi Himmelfahrt Hähnchensteak mit Bratensoße (Sellerie) Penne (Weizen), Frühlingsgemüse Obst 	Christi Himmelfahrt 	Brückentag

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.