

Speiseplan

Mensa im Philanthropin, August 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.08.2019	02.08.2019
			Ferien	Ferien
05.08.2019	06.07.2019	07.08.2019	08.08.2019	09.08.2019
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.08.2019	13.08.2019	14.08.2019	15.08.2019	16.08.2019
Hähnchenbrust Pommes ¹ , Ketchup (Sellerie), israelischer Salat Obst	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie) Gurkensticks Früchtejoghurt (Soja)	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Buchweizen Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst	Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Couscous, Mais Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
Gebackene Kohlrabischeiben (Weizen, Ei), Pommes ¹ israelischer Salat Obst	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie) Gurkensticks Früchtejoghurt (Soja)	Gemüsecurry Buchweizen Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst	Letscho Ungarischer Paprikaeintopf Couscous, Mais Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
19.08.2019	20.08.2019	21.08.2019	22.08.2019	23.08.2019
Hähnchenrollbraten in Bratensoße (Sellerie) vorgekochter Weizen Paprikasalat Obst	Blumenkohlbratlinge (Weizen, Ei) Tomatensoße Farfalle (Weizen, Eier) Radieschensalat Obst	Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Bulgur Möhrensalat Obst	Vegetarische Moussaka mit Sojaquark (Soja, Ei) Curcuma Reis Rote Bete Obst	Penne (Weizen, Ei) Bolognesesoße Grüne Bohnen Schokoladenmouse (Soja)
Champignonfrikassee (Soja) vorgekochter Weizen Paprikasalat Obst	Blumenkohlbratlinge (Weizen, Ei) Tomatensoße Farfalle (Weizen, Eier) Radieschensalat Obst	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße, Bulgur Möhrensalat Obst	Vegetarische Moussaka mit Sojaquark (Soja, Ei) Curcuma Reis Rote Bete Obst	Chili sin Carne (Soja) Paprika, Mais, Tomate, Kidneybohnen Penne (Weizen, Ei) Grüne Bohnen Schokoladenmouse (Soja)
26.08.2019	27.08.2019	28.08.2019	29.08.2019	30.08.2019
Frikadellen vom Rind (Ei, Weizen) Ratatouille Couscous Obst	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) Brokkoli Obst	Fleischkäse (Rind, Geflügel) Hirse, Bratensoße (Sellerie) Gurkensalat Obst	Lachs aus dem Ofen Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis, Tomatensalat Marmorkuchen (Weizen, Ei)	Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ Obst
Gemüsefrikadelle (Ei, Weizen) Ratatouille Couscous Obst	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) Brokkoli Obst	Gemüseragout Hirse Gurkensalat Obst	Tofu in Sesampanade Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis, Tomatensalat Marmorkuchen (Weizen, Ei)	Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

² Enthält Glutamat



Vegetarische

*nur mit Voranmeldung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht in der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.