



**Sohar's**  
KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH  
**SPEISEPLAN**  
Hort – Speiseplan August 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	05.08.2019 	06.08.2019 	07.08.2019 	01.08.2019 Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) Fingermöhrrchen, Vollkornreis Obst 	02.08.2019 Penne (Weizen) rote Pestosoße (Soja, Schalenfrüchte) Gurkensalat Obst 
<b>Woche 2</b>	12.08.2019 Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Quinoa, Erbsen Obst 	13.08.2019 Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree <sup>1</sup> Vanillepudding (Soja) 	14.08.2019 Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst 	08.08.2019 Kabeljau-Schnittlauch-Frikassee (Fisch, Weizen, Soja) Curcuma-Reis, bunter Paprikasalat Obst 	09.08.2019 Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Pita (Weizen), israelischer Salat Obst 
<b>Woche 3</b>	19.08.2019 Hamburger vom Rind mit Hamburgerbrötchen zum selbst belegen, (Weizen) Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurkenscheiben, Pommes <sup>1</sup> , Ketchup (Sellerie), Mayo Obst E2A 	20.08.2019 Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie) Gurkensticks Schokoladenkuchen (Ei, Weizen) 	21.08.2019 Puten-Curry (Sellerie, Soja) Buchweizen Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst 	15.08.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Vollkornreis, Mais Obst 	16.08.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln <sup>1</sup> Karottensticks Obst 
<b>Woche 4</b>	26.08.2019 Paniertes Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) Kartoffelpüree <sup>1</sup> , Brokkoli Obst E2A 	27.08.2019 Blumenkohlbratlinge (Weizen, Eier) Tomatensoße Farfalle (Weizen, Eier) Radieschen Salat Obst 	28.08.2019 Rindergulasch (Sellerie) Bulgur Grüne Bohnen Obst 	22.08.2019 Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Risoléekartoffeln <sup>1</sup> Möhrensalat Schokoladenmousse (Soja) 	23.08.2019 Vegetarische Moussaka mit Sojaquark (Soja, Ei) Duftreis Rote-Bete Obst 
<b>Woche 5</b>	05.08.2019 Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Pommes <sup>1</sup> , Ketchup (Sellerie) Maiskolben Obst E2A 	06.08.2019 Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) Brokkoli Obst 	07.08.2019 Fleischkäse (Rind, Geflügel) Hirse, Bratensoße (Sellerie) Gurkensalat Obst 	08.08.2019 Lachs vom Ofen Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis, Tomatensalat Marmorkuchen (Weizen, Ei) 	09.08.2019 Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Süßkartoffelecken Minze-Sojajoghurt (Soja) Kohlrabisticks Obst 

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.