







































SPEISEPLAN

Hort – Speiseplan Dezember 2019



	Montag 02.12.2019	Dienstag 03.12.2019	Mittwoch 04.12.2019	Donnerstag 05.12.2019	Freitag 06.12.2019
Woche 1	Hamburger vom Rind (Weizen, Ei) mit Brötchen (Weizen) Salatblatt, Gurken, Tomaten Pommes¹, Ketchup und Mayonnaise (Sellerie, Ei) Obst  	Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Gurken-Mais Salat Obst 	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst 	Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelpüree¹ Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja) 	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Makkaroni (Weizen) Blumenkohl Obst 
Woche 2	Buchstabensuppe (Weizen) Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Maiskolben Obst  	Vegetarischer Eintopf Sellerie, Karotten, Steckrüben mit Farfalle als Einlage (Weizen) rote Paprikasticks Schokoladen Pudding mit Orange (Soja) 	Rinderbraten mit Bratensoße (Sellerie) Salzkartoffeln¹ Leipziger Allerlei Obst 	Kabeljaufilet naturell mit Dillrahmsoße (Weizen, Soja) Basmatireis Gemischter Salat mit Kräuter Dressing Obst 	Ravioli Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Kohlrabisticks Obst 
Woche 3	Rinder Fleischkäse Penne (Weizen) Bratensoße (Sellerie) Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing Obst  	Kichererbsenbratlinge (Weizen, Ei) mit Minz-Sojajoghurt Kartoffelecken¹ Maisgemüse Obst 	Putenragout (Sellerie) Buchweizen Erbsegemüse Obst 	Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Ketchup (Sellerie), Parboiled-Reis Gurkensalat Obstsalat 	3 Latkes¹ mit Apfelmus (Weizen, Ei) Karottensticks  
Woche 4	 	 	 	 	 
Woche 5	 	 			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit
² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
 Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.