



SPEISEPLAN

Hort – Speiseplan Januar 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1			01.01.2020 FEIERTAG	02.01.2019 Kabeljaufilet, naturell Kartoffelpüree ¹ , Karottengemüse Soja-Grieß-Pudding (Soja) mit Himbeersoße	03.01.2020 Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Farfalle (Weizen) Tomatensalat Obst
Woche 2	06.01.2020 Schnitzel von der Hähnchenbrust (Weizen, Ei) Bratensoße (Sellerie) Ptitim (Weizen), Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst	07.01.2020 Falafel (Weizen) Pita (Weizen) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst	08.01.2020 Hackbällchen von der Pute (Weizen, Ei, Senf) Tomatensoße Maccaroni (Weizen), Rotkrautsalat Obst	09.01.2020 Lachs aus dem Ofen Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Basmatireis Blumenkohl Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	10.01.2020 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 3	13.01.2020 Geflügel-Bratwurst Basmatireis Mais und Ketchup (Sellerie) Obst	14.01.2020 Blumenkohlbratlinge (Weizen, Ei, Sellerie) Bulgur (Weizen) rote Paprikasticks Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)	15.01.2020 Geflügel-Quiche (Soja, Ei, Weizen) Parboiled-Reis Brokkoli Obst	16.01.2020 Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) Dampfkartoffeln ¹ Gurkensalat Obst	17.01.2020 Vollkornspaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Karottensticks Obst
Woche 4	20.01.2020 Hähnchen Nuggets (Weizen, Ei) Buchweizen, Ketchup (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Obst	21.01.2020 Deftiger Erbsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel ¹ -Einlage Karottenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	22.01.2020 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	23.01.2020 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Vorgekochter Weizen & Spinat Obst	24.01.2020 Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Penne (Weizen), Tomatensoße Gurkensticks Obst
Woche 5	27.01.2020 Buchstabensuppe (Weizen) Puten-Würstchen - Einlage kleine Brötchen (Weizen) Maisgemüse Obst	28.01.2020 Raviolis Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Kräuter-Dressing Obst	29.01.2020 Hähnchenbrustfilet, Naturell Bratensoße (Sellerie) Quinoa Leipziger Allerlei Obst	30.01.2020 Seelachs im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln ¹ Kohlrabisticks Frischer Apfelkompott	31.01.2020 Gemüse-Auflauf (Soja, Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Gurkensalat Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

² Enthält Glutamat

 Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.