



# SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Februar 2020

	Montag 03.02.2020	Dienstag 04.02.2020	Mittwoch 05.02.2020	Donnerstag 06.02.2020	Freitag 07.02.2020
Woche 1	<b>Hausgemachte Geflügel Wiener-Würstchen</b> <b>Spiegelei (Ei), Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Gurken- und Karottensticks, Ketchup (Sellerie)</b> <b>Obst</b>  	<b>Vollkornpenne (Weizen)</b> <b>mit Tomatensoße</b> <b>Kohlrabisticks</b> <b>Schokoladen Pudding (Soja)</b> 	<b>Puten-Curry (Sellerie, Soja)</b> <b>Couscous (Weizen)</b> <b>Leipziger Allerlei</b> <b>Obst</b> 	<b>Lachs aus dem Ofen (Fisch)</b> <b>Schnittlauchsoße (Soja, Weizen)</b> <b>Parboiled Reis</b> <b>Romanesco</b> <b>Obst</b> 	<b>Gemüsepizza (Weizen)</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b> 
Woche 2	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (Ei, Weizen)</b> <b>Spaghetti (Weizen), Ketchup (Sellerie)</b> <b>Gurkensalat mit geriebenen Karotten</b> <b>Obst</b>  	<b>Paniertes Maisschnitzel (Weizen, Ei)</b> <b>Ofenkartoffel mit Kräuterdip (Ei, Soja)</b> <b>Radiesschensalat</b> <b>Obst</b> 	<b>Cevapcici vom Rind und Pute (Ei, Weizen)</b> <b>Bratensoße (Sellerie)</b> <b>Basmatireis</b> <b>Krautsalat</b> <b>Obst</b> 	<b>Kabeljau-Stückchen (Fisch)</b> <b>in Zitronensoße (Sellerie, Weizen)</b> <b>vorgekochter Weizen</b> <b>Brokkoli</b> <b>Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja)</b> 	<b>Tomatencremesuppe (Soja)</b> <b>Reis-Einlage</b> <b>Vollkornbrötchen (Weizen)</b> <b>gelbe Paprikasticks</b> <b>Obst</b> 
Woche 3	<b>Hausgemachte Rinder-Bratwurst</b> <b>Ravioli (Weizen, Sellerie)</b> <b>Maisgemüse, Ketchup (Sellerie)</b> <b>Obst</b>  	<b>Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie)</b> <b>Kräutersoße (Weizen, Soja)</b> <b>Basmatireis</b> <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Frischer Obstsalat</b> 	<b>Penne Rigate (Weizen)</b> <b>Bolognesesoße vom Rind (Sellerie)</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b> 	<b>Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch)</b> <b>Dillsoße (Weizen, Soja)</b> <b>Bulgur (Weizen), Paprikasalat</b> <b>Obst</b> 	<b>Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei)</b> <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Karottensticks</b> <b>Obst</b> 
Woche 4	<b>Hausgemachte Geflügel Wiener-Würstchen</b> <b>Farfalle (Weizen), Ketchup (Sellerie)</b> <b>Kopfsalat mit Essig-Öl Dressing</b> <b>Obst</b>  	<b>Gemüseragout (Soja)</b> <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Apfel-Sellerie-Salat, (Ei, Soja)</b> <b>Obst</b> 	<b>Hühnerfrikassee (Weizen, Soja)</b> <b>Vollkornreis</b> <b>Erbsegemüse</b> <b>Obst</b> 	<b>Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei)</b> <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Karottensalat</b> <b>Schokomuffin (Ei, Weizen, Soja)</b> 	<b>Linsenbratlinge (Ei, Weizen)</b> <b>Penne (Weizen)</b> <b>Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja)</b> <b>Grüne Bohnen</b> <b>Obst</b> 
Woche 5					

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfat  
<sup>2</sup> Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.  
Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten