
































SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Februar 2020

	Montag 03.02.2020	Dienstag 04.02.2020	Mittwoch 05.02.2020	Donnerstag 06.02.2020	Freitag 07.02.2020
Woche 1	Hausgemachte Geflügel Wiener-Würstchen Spiegelei (Ei), Kartoffelpüree¹ Gurken- und Karottensticks, Ketchup (Sellerie) Obst  	Vollkornpenne (Weizen) mit Tomatensoße Kohlrabisticks Schokoladen Pudding (Soja) 	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Leipziger Allerlei Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Schnittlauchsoße (Soja, Weizen) Parboiled Reis Romanesco Obst 	Gemüsepizza (Weizen) Tomatensalat Obst 
Woche 2	Paniertes Hähnchenschnitzel (Ei, Weizen) Spaghetti (Weizen), Ketchup (Sellerie) Gurkensalat mit geriebenen Karotten Obst  	Paniertes Maisschnitzel (Weizen, Ei) Ofenkartoffel mit Kräuterdip (Ei, Soja) Radiesschensalat Obst 	Cevapcici vom Rind und Pute (Ei, Weizen) Bratensoße (Sellerie) Basmatireis Krautsalat Obst 	Kabeljau-Stückchen (Fisch) in Zitronensoße (Sellerie, Weizen) vorgekochter Weizen Brokkoli Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja) 	Tomatencremesuppe (Soja) Reis-Einlage Vollkornbrötchen (Weizen) gelbe Paprikasticks Obst 
Woche 3	Hausgemachte Rinder-Bratwurst Ravioli (Weizen, Sellerie) Maisgemüse, Ketchup (Sellerie) Obst  	Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Basmatireis Fingermöhrrchen Frischer Obstsalat 	Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße vom Rind (Sellerie) Gurkensalat Obst 	Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen), Paprikasalat Obst 	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Kartoffelpüree¹ Karottensticks Obst 
Woche 4	Hausgemachte Geflügel Wiener-Würstchen Farfalle (Weizen), Ketchup (Sellerie) Kopfsalat mit Essig-Öl Dressing Obst  	Gemüseragout (Soja) Salzkartoffeln¹ Apfel-Sellerie-Salat, (Ei, Soja) Obst 	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Erbsgemüse Obst 	Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelpüree¹ Karottensalat Schokomuffin (Ei, Weizen, Soja) 	Linsenbratlinge (Ei, Weizen) Penne (Weizen) Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja) Grüne Bohnen Obst 
Woche 5					

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten