



SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan März 2020

| | Montag 02.03.2020 | Dienstag 03.03.2020 | Mittwoch 04.03.2020 | Donnerstag 05.03.2020 | Freitag 06.03.2020 |
|---------|---|---|--|--|--|
| Woche 1 | Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst | Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Malabicreme (Soja) | Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst | Lachs aus dem Ofen (Fisch) Zitronensoße (Weizen, Soja) Ptitim (Weizen) Rahmspinat (Weizen, Soja) Obst | Spaghetti (Weizen) mit Gemüsebolognese (Sellerie) Kohlrabisticks Obst |
| Woche 2 | Hausgemachte Geflügel Wiener-Würstchen Makkaronis (Weizen) Maisgemüse, Ketchup (Sellerie) Obst | Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Perlgrauen-Risotto Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst | Rinderbraten Rahmsoße (Sellerie, Soja) Penne (Weizen) Fingermöhrchen Obst | Fischnuggets vom Kabeljau (Weizen, Ei, Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Risoleekartoffeln ¹ , Gurkensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja) | Karottencremesuppe (Soja) Vollkornpita (Weizen) rote Paprikasticks Obst |
| Woche 3 | Hausgemachte Rindswurst mit Spiegelei (Ei) 2 Vollkornbrötchen (Weizen) Eisbergsalat mit Essig/Öl Dressing Obst | Mais Quiche (Weizen, Soja, Ei) Gurkensalat Soja-Griespudding mit Himbeersoße (Soja) | Geflügelfrikadelle (Weizen, Ei) Champignonrahmsoße (Sellerie, Soja) Basmatireis Tomatensalat Obst | Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Brokkoli Obst | Gemüseragout (Soja) Bulgur (Weizen) Karottensalat Obst |
| Woche 4 | Rindergulasch (Sellerie) Spiralnudeln (Weizen) rote Paprikasticks Obst | Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Eisbergsalat mit Essig/Öl Dressing Obst | Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (Sellerie) Quinoa grüne Bohnen Obst | Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Parboiled-Reis Leipziger Allerlei Vanillekuchen (Weizen, Ei, Soja) | Raviolis (Weizen, Sellerie) Tomatensoße Gurkensalat Obst |
| Woche 5 | Buchstabensuppe (Weizen) Hausgemachte Wiener Würstchen Brötchen (Weizen), Rote Bete Obst | Vollkorn Penne (Weizen) mit Tomatensoße gelbe Paprikasticks Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja) | | | |

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.