



SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan April 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.04.2021	02.04.2021
Woche 1					
	05.04.2021	06.04.2021	07.04.2021	08.04.2021	09.04.2021
Woche 2	Ostermontag 	Vollkorn Penne (Weizen) mit Tomatensoße Gemischter Salat mit Zitronen-Dressing Blaubeermuffin (Weizen, Ei, Soja) 	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (Sellerie) Couscous (Weizen) Maisgemüse Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Salzkartoffeln¹ Brokkoli Obst 	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Perlgraupen-Risotto rote Paprikasticks Obst 
	12.04.2021	13.04.2021	14.04.2021	15.04.2021	16.04.2021
Woche 3	Geflügelfrikadellen (Weizen, Ei) mit Paprikasoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Blumenkohl Obst 	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Tomatensoße Spaghetti (Weizen) Radieschensalat Obst 	Fischfrikadellen vom Wildlachs (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Quinoa Leipziger Allerlei Obst 	Gegrillten Fleischkäse, gegrilltes Gemüse und Cevapcici (Weizen, Ei) Pita (Weizen), Hummus (Sesam) Kartoffelsalat¹, Krautsalat Himbeertiramisu (Weizen, Ei, Soja) 	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen Obst 
	19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021
Woche 4	Putenragout (Sellerie) Parboiled Reis Tomatensalat Obst 	Hamburger zum selbst belegen Vegie-Burger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Frischer Apfelkompott 	Hähnchenschenkel im Ofen gebacken Bratensoße (Sellerie) vorgekochter Weizen Maiskolben Obst 	Panierter Kabeljau (Weizen, Ei, Fisch) Currysoße (Weizen, Soja) Makkaroni (Weizen), Romanesco Obst 	Rote Linsenbratlinge (Weizen, Ei) Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen) Gemischter Salat mit Orangen-Dressing Obst 
	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021
Woche 5	Putenschwarma mit Pita (Weizen) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst 	Burekas (Weizen, Ei) mit Gemüsefüllung (Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Gurkensticks Obst 	Rindergulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Fingermöhrrchen Obst 	Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln¹, Brokkoli Marmorkuchen (Weizen, Ei, Soja) 	Wiener Geflügelwürstchen Ketchup (Sellerie) Kartoffelsalat¹ Paprikasalat Obst 

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.