

Speiseplan

Grundschule, Hort und Philanthropin, Juni 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.06.2021	02.06.2021	03.06.2021	04.06.2021
	Makkaroni (Weizen) mit Tomatensoße Gurkensalat Mangosorbet	Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Karotten-Erbsengemüse Obst	Fronleichnam	Brückentag
	Makkaroni (Weizen) mit Tomatensoße Gurkensalat Mangosorbet	Zucchini-schnitzel (Weizen, Ei) Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Karotten-Erbsengemüse Obst		
07.06.2021	08.06.2021	09.06.2021	10.06.2021	11.06.2021
Rindergulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Maisgemüse Obst	Maisschnitzel (Ei, Weizen, Soja) mit Basilikumsoße (Weizen, Soja) Duftreis Karottensalat Obst	Geflügelfrikadellen (Weizen, Ei) mit Paprikasoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Israelischer Salat Obst	Seelachs im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln ¹ Brokkoli Vanilleeis (Ei, Soja)	Rote Linsenbratlinge (Weizen, Ei) Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja) Makkaroni (Weizen) Gemischter Salat mit Orangen Dressing (Ei, Soja) Obst
Paprikagulasch Penne (Weizen) Maisgemüse Obst	Maisschnitzel (Ei, Weizen, Soja) mit Basilikumsoße (Weizen, Soja) Duftreis Karottensalat Obst	Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei) mit Paprikasoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Israelischer Salat Obst	Champignons im Backteig (Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln ¹ Brokkoli Vanilleeis (Ei, Soja)	Rote Linsenbratlinge (Weizen, Ei) Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja) Makkaroni (Weizen) Gemischter Salat mit Orangen Dressing (Ei, Soja) Obst
14.06.2021	15.06.2021	16.06.2021	17.06.2021	18.06.2021
Puten-Curry (Sellerie, Soja) Reisnudeln (Weizen) Radieschensalat Obst	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Rote Bete Grießpudding mit Himbeersoße (Weizen, Soja)	Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Quinoa Erbsengemüse Obst	Hackbraten (Weizen, Ei) vom Rind und Pute Bratensoße (Sellerie), Vollkornreis Romanesco Obst	Paprikagulasch Spirellis (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig-Öl Dressing Obst
Asia-Curry (Soja) Reisnudeln (Weizen) Radieschensalat Obst	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Rote Bete Grießpudding mit Himbeersoße (Weizen, Soja)	Gemüsenuggets (Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Quinoa Erbsengemüse Obst	Tofu-Schnitzel (Weizen, Ei, Soja) mit Tomatensoße Vollkornreis Romanesco Obst	Paprikagulasch Spirellis (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig-Öl Dressing Obst
21.06.2021	22.06.2021	23.06.2021	24.06.2021	25.06.2021
Cevapcici (Weizen, Ei) von Rind und Pute Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Kräutersoße (Weizen, Soja) vorgekochter Weizen Eisbergsalat mit Essig/öl Obst	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen) Gurkensalat Obst	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Schokokuchen (Weizen, Ei, Soja)	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
Falafel (Weizen) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	Gefüllte Zucchini Kräutersoße (Weizen, Soja) vorgekochter Weizen Eisbergsalat mit Essig/öl Obst	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen) Gurkensalat Obst	Tofusteak mit Rahmsoße (Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Schokokuchen (Weizen, Ei, Soja)	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
28.06.2021	29.06.2021	30.06.2021		
Putenrageschnetzeltes (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Gurkensalat Obst	Spaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)	Putenschwarma mit Pita (Weizen), Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst		
Omelett mit Gemüsefüllung (Weizen, Ei) Kartoffelpüree ¹ Gurkensalat Obst	Spaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)	Gebratenes Gemüse mit Pita (Weizen), Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

² Enthält Glutamat



Vegetarische

*nur mit Voranmeldung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Wasser als Getränk steht in der Mensa zur Verfügung

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.