



SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	07.06.2021	01.06.2021 Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Gurkensalat Mangosorbet	02.06.2021 Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Karotten-Erbsengemüse Obst	03.06.2021 Fronleichnam	04.06.2021 Chili sin Carne (Sellerie) Basmatireis Bunter Blattsalat mit Zitronendressing Obst
Woche 2	14.06.2021 Rindergulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Maisgemüse Obst	08.06.2021 Maisschnitzel (Ei, Weizen, Soja) mit Basilikumsoße (Weizen, Soja) Duftreis Karottensalat Obst	09.06.2021 Geflügelfrikadellen (Weizen, Ei) mit Paprikasoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Israelischer Salat Obst	10.06.2021 Seelachs im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln ¹ Brokkoli Vanilleeis (Ei, Soja)	11.06.2021 Rote Linsenbratlinge (Weizen, Ei) Schnittlauch-Soße (Weizen, Soja) Makkaroni (Weizen) Gemischter Salat mit Orangen Dressing (Ei, Soja) Obst
Woche 3	21.06.2021 Puten-Curry (Sellerie, Soja) Reisnudeln (Weizen) Radieschensalat Obst	15.06.2021 Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Rote Bete Grießpudding mit Himbeersoße (Weizen, Soja)	16.06.2021 Hackbraten (Weizen, Ei) vom Rind und Pute Bratensoße (Sellerie), Vollkornreis Romanesco Obst	17.06.2021 Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja) Quinoa Erbsengemüse Obst	18.06.2021 Paprikagulasch (Weizen, Soja) Spirellis (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig-Öl Dressing Obst
Woche 4	28.06.2021 Cevapcici (Weizen, Ei) von Rind und Pute Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	22.06.2021 Paniertes Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen) Gurkensalat Obst	23.06.2021 Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Obst	24.06.2021 Lachs aus dem Ofen (Fisch) Kräutersoße (Weizen, Soja) vorgekochter Weizen Eisbergsalat mit Essig/öl Schokokuchen (Weizen, Ei, Soja)	25.06.2021 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
Woche 5	Putenrageschnetzeltes (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Gurkensalat Obst	29.06.2021 Spaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)	30.06.2021 Putenschwarma mit Pita (Weizen), Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.