



# SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan September 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	06.09.2021 	07.09.2021 	08.09.2021 <b>Putenrollbraten mit Bratenrahmsoße</b> (Soja, Sellerie) <b>Reisnudeln</b> (Weizen) <b>Leipziger-Allerlei Obst</b> 	09.09.2021 <b>Gebratener Tilapiafilet</b> (Weizen) <b>Zitronensoße</b> (Weizen, Soja) <b>Quinoa</b> <b>Brokkoli</b> <b>Obst</b> 	10.09.2021 <b>Panierte Maisschnitzel</b> (Weizen, Ei) <b>mit Kräutersoße</b> (Weizen, Soja) <b>Vollkornpenne</b> (Weizen), <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b> 
<b>Woche 2</b>	13.09.2021 <b>Hähnchenschenkel im Ofen gebacken</b> <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup>, Karottenzimmes</b> <b>Apfel</b>  <b>שנה טובה</b>	14.09.2021 <b>Rosh Hashanah</b> 	15.09.2021 <b>Rosh Hashanah</b> 	16.09.2021 <b>Fischfrikadellen vom Wildlachs</b> (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) <b>Dillsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Vollkornreis, Rote Bete</b> <b>Schokoladen Eis</b> 	17.09.2021 <b>Falafel</b> (Weizen) <b>Humus</b> (Sesam) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>israelischer Salat</b> <b>Obst</b> 
<b>Woche 3</b>	20.09.2021 <b>Rindergulasch</b> (Sellerie) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>Erbsen</b> <b>Obst</b> 	21.09.2021 <b>Vollkorn Spaghetti</b> (Weizen) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Gurkensticks</b> <b>Blaubeer-Muffin</b> (Weizen, Ei, Soja) 	22.09.2021 <b>Hamburger zum selbst belegen</b> <b>Rinderburger</b> (Weizen, Ei) <b>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken</b> <b>Kartoffelecken, Ketchup</b> (Sellerie) <b>Obst</b> 	23.09.2021  	24.09.2021 <b>Gemüsefrikadelle</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Paprikasoße</b> <b>Quinoa</b> <b>Karottensalat</b> <b>Obst</b> 
<b>Woche 4</b>	27.09.2021 <b>Hackfleischbällchen</b> (Weizen, Ei) vom Rind und Pute <b>mit Tomatensoße</b> <b>Bulgur</b> (Weizen) <b>Blumenkohl</b> <b>Obst</b> 	28.09.2021 <b>SUKKOT</b> 	29.09.2021 <b>SUKKOT</b> 	30.09.2021 <b>Seelachs paniert</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Remoulade</b> (Ei, Soja) <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Mais-Tomaten-Paprikasalat</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> (Soja) 	<b>Gemüsenugets</b> (Weizen, Ei) <b>Petersiliensoße</b> (Weizen, Soja) <b>Basmatireis</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b> 
<b>Woche 5</b>	<b>Hähnchenbrust, Naturell</b> <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Makkaroni</b> (Weizen) <b>Gemischter Salat mit Essig/Öl</b> <b>Obst</b> 	 <b>SCHEMINI AZERETH, JISKOR</b> 	 <b>SIMCHAT THORA</b> 	<b>Lachs aus dem Ofen</b> (Fisch) <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Parboiled-Reis</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b> 	

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.