

Speiseplan

Philanthropin, Dezember 2023

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.12.2022
				Hähnchenbrust mit Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Prinzessin Bohnen Obstauswahl
				Polenta Steak mit Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Prinzessin Bohnen Obstauswahl
04.12.2022	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022
Vollkorn Penne ^(A) mit Linsenbolognese ^(L) Gurkensalat Obstauswahl	Gebratenes Lachs Filet Zitronenspalten Langkornreis Rahmspinat ^(F) , Gemüsesticks Obstauswahl	Putengulasch ^(L) Couscous Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Zimt-Orangen-Kuchen ^(A,C)	Fleischkäse, Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Ketchup ^(L) Krautsalat Obstauswahl	Klare Gemüsesuppe ^(L) mit Nudeln ^(A) 2 Latkes ^(A,C) Apfelmus Obstauswahl
Vollkorn Penne ^(A) mit Linsenbolognese ^(L) Gurkensalat Obstauswahl	Gemüsestrudel ^(A) Langkornreis Rahmspinat ^(F) , Gemüsesticks Obstauswahl	Sojagulasch ^(F,L) Couscous Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Zimt-Orangen-Kuchen ^(A,C)	Tofu Steak ^(F) Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl	Klare Gemüsesuppe ^(L) mit Nudeln ^(A) 2 Latkes ^(A,C) Apfelmus Obstauswahl
11.12.2022	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022
Spaghetti ^(A) mit Rinderbolognese ^(F) Karottensalat Sufgania ^(A,C,F)	Linsen-Curry ^(F) Couscous ^(A) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl	Falafel ^(A) Hummus ^(N) 2 Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Obstauswahl	2 Hähnchenschnitzel ^(A, C) mit Zitronenspalten Pommes Gurkensalat Ketchup ^(L) Obstauswahl	Tilapia in Backteig ^(A) Mit Zitronensauce ^(F) Vollkornreis Brokkoli Gemüsesticks Obstauswahl
Spaghetti ^(A) mit Vegane Bolognese ^(F) Karottensalat Sufgania ^(A,C,F)	Linsen-Curry ^(F) Couscous ^(A) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl	Falafel ^(A) Hummus ^(N) 2 Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Obstauswahl	2 Maisschnitzel ^(A, C, F) mit Zitronenspalten Pommes Gurkensalat, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Tofu Steak in Backteig ^(F,A) Mit Zitronensauce ^(F) Vollkornreis Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl
18.12.2022	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022
Dinkelpenne ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Romanasalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Quinoa Tomatensalat Obstauswahl	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Gemüsesticks Obstauswahl	Paniert Kabeljau Filet ^(A, C, D) Zitronenspalten Cremiger Wirsing ^(F) Basmatireis, Gemüsesticks Apfelkompott	Sellerie-Tonkabohnen Suppe ^(F,L) Gemüse Ratatouille, Bulgur Obstauswahl
Dinkelpenne ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Romanasalat Obstauswahl	Vegane Haferflocken Bällchen ^(A, C) Mit Bratensauce ^(L) Quinoa Tomatensalat Obstauswahl	Soja-Currywurst ^(L) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Gemüsesticks Obstauswahl	Linsen-Gemüsebratlingen ^(A, C) Zitronenspalten Cremiger Wirsing ^(F) Basmatireis, Gemüsesticks Apfelkompott	Sellerie-Tonkabohnen Suppe ^(F,L) Gemüse Ratatouille, Bulgur Obstauswahl
25.12.2022	26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022
				

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfat
Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

Sohar's
KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.