

Speiseplan

Westendschule - Hort, Januar 2025 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025
				
06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025
				
13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
Glutenfreie Penne mit Tomatensoße Romanasalat Obstauswahl	Mehliertes Tilapia-Filet ^(D) Remouladensoße ^(C, F) Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl	Rindergulasch ^(L) Quinoa Blumenkohl Gurkensticks Obstauswahl	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze	Linsen-Curry mit Langkornreis Gurkensalat Obstauswahl
Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatensoße (Champignonsoße) Romanasalat Obstauswahl (ohne)	Tilapia-Filet im Backteig ^(A) Remouladensoße ^(C, F) (Mayonnaise) ^(C) Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Rindergulasch ^(L) Quinoa Blumenkohl Gurkensticks Obstauswahl (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Pudding ^(F)	Gekochte Eier ^(C) grüne Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Gurkensalat Obstauswahl
20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
Hähnchengeschnitztes Jägerrahmsoße Polenta Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelsuppe Glutenfreies Brötchen 2 Cevapcici Gemügesticks Apfelmus	Glutenfreie Penne mit Linsenbolognese Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl	Kabeljau-Filet ^(D) Langkornreis Cremiger Wirsing Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
Hähnchengeschnitztes Jägerrahmsoße Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen (Blumenkohl) Obstauswahl (ohne)	Kartoffelcremesuppe ^(F) 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Cevapcici Gemügesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus (Vanille Muffin)	Vollkorn Penne ^(A) mit Linsenbolognese (Linsen-Curry) Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais (Spinat) Obstauswahl (ohne)	Kabeljau in Backteig ^(A, D) Langkornreis Cremiger Wirsing Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl (VEGETARISCHES MENÜ)
27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
Glutenfreie Penne Rinderbolognese Romanasalat Obstauswahl	Griechische weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und Langkornreis Kohlrabisticks Glutenfreie Kuchen ^(A, C)	Fleischkäse, glutenfreies Brötchen Kartoffelecken Ketchup ^(L) Krautsalat Obstauswahl	Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Gemüsebouillon Glutenfreie Nudelneinlage, Kartoffelpuffer Karottensticks Obstauswahl
Spaghetti ^(A) Rinderbolognese (Gebratenem Hackfleisch) Romanasalat Obstauswahl (ohne)	Griechische weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße (Champignonsoße) Langkornreis Kohlrabisticks Mandarinenkuchen ^(A, C)	Fleischkäse, Brötchen ^(A) Kartoffelecken Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Krautsalat Obstauswahl (ohne)	Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obst (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Gemüsebouillon ^(L) mit Nudelneinlage ^(A) 2 Burekas ^(A, C) Karottensticks (Blattsalat) Obstauswahl (ohne)

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Fructosearmes

 Fischallergie

 Glutenfrei

 Allergiker

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung