

Speiseplan

Westendschule - Hort, April 2025 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Glutenfreie Penne mit Tomatensoße Kohlrabi sticks Obstauswahl	Putengeschnetzeltes (L) Blumenkohl Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl	Mehlierter Seelachs ^(D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl
	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Penne mit Tomatensoße (Champignon Rahmsoße) Kohlrabi sticks Obstauswahl (ohne)	Putengeschnetzeltes (L) Blumenkohl Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl (ohne)	Fisch Nuggets ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl (ohne)
07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
				
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
				
21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
	Mehlierter Hähnchenfilet 1 glutenfreies Brötchen Gurkensalat Ketchup ^(L) , Kartoffelecken Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Gebratener Tilapia Kurkuma-Soße Langkornreis Romanesco Obstauswahl	Gebratenes Polenta-Steak Kartoffelpüree Rahmspinat Kohlrabisticks Obstauswahl
	Hähnchenschnitzel ^(A, C) Brötchen ^(A) Gurkensalat Ketchup ^(L) (Mayonnaise), Kartoffelecken Obstauswahl (ohne)	Chili sin Carne (Asiatische Gemüsepfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen(ohne) und Essig/Öl Obstauswahl (ohne)	Tilapia im Backteig ^(A) Kurkuma-Soße Langkornreis Romanesco Obstauswahl (ohne)	Rührei Kartoffelpüree Rahmspinat Kohlrabisticks Obstauswahl (Ohne)
28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025		
Glutenfrei Spaghetti Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Gemüsebouillon Langkornreis, Kartoffelpuffer Gurkensticks Obstauswahl	Fleischkäse, glutenfreies Brötchen Kartoffelecken Ketchup ^(L) Krautsalat Obstauswahl		
Vollkorn Spaghetti Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Kohlrabi) Obstauswahl (ohne)	Gemüsebouillon Langkornreis, 2 Burekas ^(A, C) Gurkensticks Obstauswahl (ohne)	Fleischkäse, Brötchen ^(A) Kartoffelecken Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Krautsalat Obstauswahl (ohne)		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische
*nur mit
Vor Anmeldung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.