

Speiseplan

Philanthropin, Mai 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.05.2025	02.05.2025
			Tag der Arbeit	Beweglicher Ferientag
05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2024	09.05.2025
Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Eis am Stiel	Hähnchenschnitzeltes ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Panierter Seelachs ^(A, C, D) Zitronensoße ^(F) Basmatireis Mais Obstauswahl	Fleischkäse (Pute, Rind) Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl	Veganes Paprikagulasch ^(A, F) Couscous ^(A) Erbsen Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Eis am stiel	Sojageschnitzeltes ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Panierter Tofu ^(A, C, F) Zitronensoße ^(F) Basmatireis Mais Obstauswahl	Linsenbratlinge Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl	Veganes Paprikagulasch ^(A, F) Couscous ^(A) Erbsen Frische Gemüsesticks Obstauswahl
12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Putengulasch ^(A) Couscous ^(A) Leipziger Allerlei Karottensalat Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus ^(N) Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Penne ^(A) mit Linsenbolognese Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Gurkenseiben Obstauswahl	Tilapia Filet im Backteig ^(A, C, D) Zitronenspalten Kartoffelpüree, Erbsen Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Sojagulasch ^(F, L) Couscous ^(A) Leipziger Allerlei Karottensalat Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus ^(N) Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Penne ^(A) mit Linsenbolognese Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl	Haferflocken-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Gurkenseiben Obstauswahl	Tofu im Backteig ^(A, C, D) Zitronenspalten Kartoffelpüree, Erbsen Frische Gemüsesticks Obstauswahl
19.05.2024	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Langkornreis Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Putenschwarma 2 Pita ^(A) Tahinisaucе ^(N) , Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick Obstauswahl	Maisschnitzel ^(A, C) mit Tomatensoße Bulgur Romanesco Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Vegane Bolognese ^(F) Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Panierte Sojastäbchen ^(A, F, C) Remouladensoße ^(C, F) Langkornreis Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Gemüse-Bohnen-Schwarma 2 Pita ^(A) Tahinisaucе ^(N) Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick Obstauswahl	Maisschnitzel ^(A, C) mit Tomatensoße Bulgur Romanesco Obstauswahl
26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
Hähnchenbrustfilet Bratenrahmsoße ^(F, L) Quinoa Gurkensalat Obstauswahl	Fusilli ^(A) Mit Petersilie-Soße ^(F) Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Christi Himmelfahrt	Beweglicher Ferientag
Gebratene Polenta Veganer Rahmsoße ^(F, L) Quinoa Gurkensalat Obstauswahl	Fusilli ^(A) mit Petersilie-Soße ^(F) mit Gebratener Gemüse ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide	L-Sellerie
C-Eier	M-Senf
D-Fisch	N-Sesam
E-Erdnuss	O-Sulfite
F-Soja	P-Lupinen
H-Schalenfrüchte	

■ Vegetarische
*nur mit
Voranmeldung
■ Neue Gerichte

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.