

Speiseplan

Philanthropin, Juni 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025
Schawuot I	Schawuot II	Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Vanille Eis	Paniertes Tilapia-Filet ^(A, D) Kurkuma-Orangen Soße ^(F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	2 Hotdogs Geflügelwiener Brötchen ^(A) Essiggurken, Röstzwiebeln Ketchup ^(L) , Kartoffelecken, Obstauswahl
		Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Vanille Eis	Panierter Tofu ^(A, F,) Kurkuma-Orangen-Soße ^(F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	2 Hotdogs Vegane Würstchen ^(A, F) Brötchen ^(A) Essiggurken, Röstzwiebeln Ketchup ^(L) , Kartoffelecken, Obstauswahl
09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025
Pfingstmontag	Putengeschnetzeltes ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Fusilli ^(A) Mit Petersilie-Soße ^(F) Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Vollkorn Reis Brokkoli Obstauswahl	Griechische weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und gegrilltem Gemüse Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
	Sojageschnetzeltes ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Fusilli ^(A) mit Petersilie-Soße ^(F) mit Gebratenem Gemüse ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Vegane Haferflock-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Vollkorn Reis Brokkoli Obstauswahl	Griechische weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und gegrilltem Gemüse Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025
Putengulasch ^(A) Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl	Fronleichnam	Beweglicher Ferientag
Sojagulasch ^(F, L) Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl ^l		
23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
Vollkorn Spaghetti ^(A) Tomaten Rahmsoße Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Couscous ^(A) Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Pagiot Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Maiskolben Vanille Eis	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Tomaten Rahmsoße Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Panierte Sojastäbchen ^(A, F, C) Remouladensoße ^(C, F) Couscous ^(A) Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Linsenbratlinge Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Maiskolben Gurkensalat Vanille Eis	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
30.06.2025				
Penne ^(A) mit Linsenbolognese Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl				
Penne ^(A) mit Linsenbolognese Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl				

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide	L-Sellerie
C-Eier	M-Senf
D-Fisch	N-Sesam
E-Erdnuss	O-Sulfite
F-Soja	P-Lupinen
H-Schalenfrüchte	

■ Vegetarische
*nur mit
Voranmeldung
■ Neue Gerichte

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.