

Speiseplan

Hort- und Grundschule, Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.07.2025	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025
	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Brokkoli Quinoa Obstauswahl	Paniertes Tilapia-Filet ^(A, D) Kurkuma-Orangen Soße ^(F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	Putengulasch ^(A) Couscous ^(A) Prinzess Bohnen Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)
	Vegane Haferflocken Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl	Panierter Tofu ^(A, F,) Kurkuma-Orangen-Soße ^(F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Couscous ^(A) Prinzessen Bohnen Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung
Neue Gerichte

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.