Speiseplan

Philanthropin, Juni 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.07.2025	**02.07.2025**	**03.07.2025**	**04.07.2025**
	Hähnchenschenkel mit Bratensauce (L) Brokkoli Quinoa Obstauswahl	**Paniertes Tilapia-Filet (A, D) Kurkuma-Orangen Soße (F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl**	**Putengulasch (A) Couscous(A) Prinzess Bohnen Obstauswahl**	**Falafel (A) Madbucha, Vollkorn Pitas (A, F) Israelischer Salat Schokopudding (F) mit Vanillesoße(F)**
	Vegane Haferflocken Bällchen (A, C) mit Bratensauce(L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl	**Panierter Tofu (A, F,) Kurkuma-Orangen-Soße (F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl**	**Sojagulasch (F, L) Couscous (A) Prinzessen Bohnen Obstauswahl**	**Falafel (A) Madbucha, Vollkorn Pitas (A, F) Israelischer Salat Schokopudding (F) mit Vanillesoße (F)**

Zusatzstoffe:

[1] Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

Vegetarische
*nur mit Voranmeldung
Neue Gerichte

SOHAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung