

Speiseplan

Westendschule - Hort, Oktober 2025 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.10.2025	02.10.2025	03.01.2025
		Kabeljau-Filet ^(D) Langkornreis Cremiger Wirsing Frische Gemüsesticks Obstauswahl		Tag der Deutschen Einheit 
		Kabeljau in Backteig ^(A, D) Langkornreis Cremiger Wirsing Frische Gemüsesticks Obstauswahl (VEGETARISCHES MENÜ)		Tag der Deutschen Einheit 
06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Notbetreuung Menü			Notbetreuung Menü	Notbetreuung Menü
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Notbetreuung Menü	Schmimi Azeret	Simchat Thora	Notbetreuung Menü	Notbetreuung Menü
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
Glutenfreie Penne mit Tomatensoße Romanasalat Obstauswahl	Mehliertes Tilapia-Filet ^(D) Curcumasoße Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl	Rindergulasch ^(L) Quinoa Blumenkohl Gurkensticks Obstauswahl	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze	Linsen-Curry mit Langkornreis Gurkensalat Obstauswahl
Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatensoße (Champignonsoße) Romanasalat Obstauswahl (ohne)	Tilapia-Filet im Backteig ^(A) Curcumasoße Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Rindergulasch ^(L) Quinoa Blumenkohl Gurkensticks Obstauswahl (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Pudding ^(F)	Gekochte Eier ^(C) grüne Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Kohlrabisticks Obstauswahl (ohne)
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Hähnchengeschnetzeltes Jägersrahmsoße Glutenfreie Couscous Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelsuppe Glutenfreies Brötchen 2 Cevapcici Gemüsesticks Apfelmus	Dinkel Penne ^(A) Glutenfreie Penne mit Linsenbolognese Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl	Fischstäbchen Remouladensoße ^(F) Vollkornreis Romanesco Obstauswahl
Hähnchengeschnetzeltes Jägersrahmsoße Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen (Blumenkohl) Obstauswahl (ohne)	Kartoffelcremesuppe ^(F) 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Cevapcici Gemüsesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus (Vanille Muffin)	Dinkel Penne ^(A) mit Linsenbolognese (Linsen-Curry) Gurkensalat Obstauswahl (ohne)	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais (Spinat) Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen Remouladensoße ^(C, F) (Petersilie soße) ^(C) Vollkornreis Romanesco Obstauswahl (ohne)

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfat
Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische
*nur mit
Vor Anmeldung

SONAR'S
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.