

Speiseplan

Westendschule - Hort, Oktober 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
		Kabeljau im Backteig ^(A, C, D) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemügesticks Obstauswahl		Tag der Deutschen Einheit 
		Tofu Steak in Backteig ^(F, A) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemügesticks Obstauswahl		Tag der Deutschen Einheit 
06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Notbetreuung Menü			Notbetreuung Menü	Notbetreuung Menü
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Notbetreuung Menü	Schmini Azeret	Simchat Thora	Notbetreuung Menü	Notbetreuung Menü
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsauce ^(F) Karottensalat Obstauswahl	Paniert Tilapia Filet ^(A, C, D) Zitronensauce ^(F) Basmatireis Brokkoli Obstauswahl	Rindergulasch ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Gemügesticks Obstauswahl	Putenschwarma Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze mit Vanillesauce ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl
Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsauce ^(F) Karottensalat Obstauswahl	Gemüseschnitzel ^(A, C, L) Zitronensauce ^(F) Basmatireis Brokkoli Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Gemügesticks Obstauswahl	Gemüse-Bohnen-Schwarma Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze mit Vanillesauce ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Hähnchengeschnetzeltes Jägerrahmsauce ^(F, L) Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelcremesuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Gemügesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus	Dinkel Penne ^(A) mit Linsensauce ^(L) Krautsalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensauce ^(F) Vollkornreis Romanesco Obstauswahl
Sojaschnitzel ^(A, F) Champignonrahmsauce ^(F, L) Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelcremesuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Gemügesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus	Dinkel Penne ^(A) mit Linsensauce ^(L) Krautsalat Obstauswahl	Vegane Haferflocken-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl	Tofu Nuggets ^(A, C, F) Remouladensauce ^(F) Romanesco Vollkornreis Obstauswahl

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.