









Speiseplan

Westendschule - Hort, Januar 2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|---|
| | | | 01.01.2026 | 02.01.2026 |
| | | |  |  |
| | | | | |
| | | | | |
| 05.01.2026 | 06.01.2026 | 07.01.2026 | 08.01.2026 | 09.01.2026 |
|  |  |  |  |  |
| | | | | |
| 12.01.2026 | 13.01.2026 | 14.01.2026 | 15.01.2026 | 16.01.2026 |
| Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Karottensalat Obstauswahl | Paniertes Tilapia Filet ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Basmatireis Brokkoli Obstauswahl | Hähnchengulasch ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F) | Putenschwarma Pita ^(A) Matbucha Israelischer Salat Obstauswahl | Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge-Kartoffeln Paprika Sticks Obstauswahl |
| Vollkorn Makkaroni ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Karottensalat Obstauswahl | Gemüseschnitzel ^(A, C, L) Remouladensoße ^(C, F) Basmatireis Brokkoli Obstauswal | Sojagulasch ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F) | Gemüse-Bohnen-Schwarma Pita ^(A) Matbucha Israelischer Salat Obstauswal | Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drillinge-Kartoffeln Paprika Sticks Obstauswahl |
| 19.01.2026 | 20.01.2026 | 21.01.2026 | 22.01.2026 | 23.01.2026 |
| Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl | Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl | Hamburger zum selbst belegen Rinderburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl | Fusilli ^(A) mit Petersilien-Soße ^(F) Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl | Griechische Weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und gegrilltes Gemüse Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Mandarinenkuchen ^(A, C) |
| Vegane Haferflocken-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Quinoa Mais Obstauswahl | Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl | Hamburger zum selbst belegen Veggieburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl | Fusilli ^(A) mit Petersilien-Soße ^(F) mit gebratenen Pilzen Gurkensalat Obstauswahl | Griechische Weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und gegrilltes Gemüse Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Mandarinenkuchen ^(A, C) |
| 26.01.2026 | 27.01.2026 | 28.01.2026 | 29.01.2026 | 30.01.2026 |
| Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl | Kabeljau im Backteig ^(A, D) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl | Falafel ^(A) Matbucha, Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F) | Hähnchengeschnetzeltes Jägerrahmsoße ^(F, L) Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl | Brokkoli-Cremesuppe ^(F) Ptitim Nudeln ^(A) Tomatensauce Gemüsesticks Obstauswahl |
| Spaghetti ^(A) Vegane Bolognese ^(F) Rote-Bete-Salat Obstauswahl | Tofu Steak im Backteig ^(F, A) Langkornreis Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl | Falafel ^(A) Matbucha, Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F) | Sojaschnitzel ^(A, F) Champignonrahmsoße ^(F, L) Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl | Brokkoli-Cremesuppe ^(F) Ptitim Nudeln ^(A) Tomatensauce Gemüsesticks Obstauswahl |

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfit
Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

SONAR'S
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.