

Speiseplan Westendschule - Hort, März 2026GLUTENFREI / ALLERGIKER				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Putengeschnetzeltes ^(L) Blumenkohl Glutenfreier Couscous Gurkenscheiben Obstauswahl	Glutenfreie Penne mit Basilikum Pesto Krautsalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Gluten Freier Kuchen	2 Cevapcici glutenfreies Brötchen Essiggurken, Ketchup ^(L) , Kartoffelecken Obstauswahl	Mehlierter Seelachs ^(D) Ketchup Vollkorn Reis Erbsen Obstauswahl
Putengeschnetzeltes ^(L) Blumenkohl Couscous Gurkenscheiben Obstauswahl (ohne)	Penne ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Krautsalat Obstauswahl (ohne)	Chili sin Carne (Asiatisch Gemüse Pfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen(ohne) und Essig/Öl Orangen-Kuchen ^(A,C) (Vanille-Kuchen)	2 Cevapcici Brötchen ^(A) Essiggurken, Röstzwiebeln (Ohne) Ketchup ^(L) (Mayonnaise), Kartoffelecken Obstauswahl (Ohne)	Fisch Nuggets ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) (Mayonnaise) ^(C) Vollkorn Reis Erbsen Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)
09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße Glutenfreie Ptitim Blumenkohl Apfel Kompott	Veganes Paprikagulasch Quinoa Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Tomatencremesuppe Langkornreis Israelischer Salat Obstauswahl
Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße Ptitim ^(A) Blumenkohl Apfel Kompott (Pflaumen Kompott)	Veganes Paprikagulasch (Pilze Soße und Gebratenes Gemüse) Quinoa Brokkoli Kohlrabi sticks Obstauswahl	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Tomatencremesuppe (Brokkoli Suppe) Langkornreis Israelischer Salat (Rote-Bete-Salat) Obstauswahl (ohne)
16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Glutenfreier Couscous Leipziger Allerlei Romanasalat Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Gluten Frei Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Mehlierter Seelachs ^(D) Zitronensoße Basmatireis Prinzess Bohnen Obstauswahl	Linsenbratlinge in Rahmsoße Glutenfreier Bulgur Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Couscous Leipziger Allerlei (Romanesco) Romanasalat Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Spaghetti ^(A) Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Kohlrabi) Obstauswahl (ohne)	Mehlierter Seelachs ^(D) Zitronensoße Basmatireis Prinzess Bohnen (Blumen Kohl) Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Linsenbratlinge in Rahmsoße Bulgur ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl (ohne)
23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Guten frei Makkaroni mit Tomatensoße Gurkensalat Gluten Frei Muffin	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Glutenfreies Brötchen Kartoffelpüree, Kohlrabi Sticks Obstauswahl	Putengulasch ^(L) Quinoa Prinzessen Bohnen Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl	Gebratenes Tilapia ^(D) Basilikum Soße Langkornreis Erbsen Obstauswahl	Gebratener Polenta Steak Drillinge Kartoffeln Rahmspinat Kohlrabi Sticks Obstauswahl
Penne mit Tomatensoße (Champignon Rahmsoße) Gurkensalat Vanille-Muffin ^(A, C)	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Kohlrabi Sticks Obstauswahl (Ohne)	Putengulasch ^(L) Quinoa Prinzessen Bohnen (Brokkoli) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl (Ohne)	Tilapia in Backteig ^(D, A) Basilikum-Soße Langkornreis Erbsen (Romanesco) Obstauswahl (ohne)	Gekochte Eier ^(C) Drillinge Kartoffeln Grüne Sauce Kohlrabi Sticks Obstauswahl (Ohne)
30.03.2026	31.03.2026			
HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER			
HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER			

Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte

L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

- Fructosearmes
- Fischallergie
- Glutenfrei
- Allergiker

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.