









Speiseplan

Westendschule - Hort, April 2025 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
				
06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
				
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
Glutenfrei Spaghetti Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Tilapia in Backteig ^(A) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl	Putengeschnetzeltes ^(L) Blumenkohl Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Linsenbratlinge in Rahmsoße Glutenfreier Bulgur Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Kohlrabi) Obstauswahl (ohne)	Tilapia im Backteig ^(A) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Putengeschnetzeltes Blumenkohl Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Linsenbratlinge in Rahmsoße Bulgur ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl (ohne)
20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
Glutenfrei Spaghetti Rinderbolognese Karottensalat Mango Sorbet	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Glutenfreier Couscous Gurkenscheiben Obstauswahl	1 glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Kabeljau-Filet ^(D) Curry-soße Bio-Reis Rahmspinat Obstauswahl	Veganes Paprikagulasch Quinoa Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Penne ^(A) Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Kohlrabi) Vanille Eis	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Couscous Gurkenscheiben Obstauswahl (ohne)	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Bio-Reis Rahmspinat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Veganes Paprikagulasch (mit Kichererbsen) (Pilze Soße und Gebratenes Gemüse) Quinoa Brokkoli Kohlrabi sticks Obstauswahl (ohne)
27.04.2026	29.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	
Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße Glutenfreier Bulgur Brokkoli Obstauswahl	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet	
Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Chili sin Carne (Asiatische Gemüsepfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen (ohne) und Essig/Öl Obstauswahl (ohne)	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße ^(F, L) Bulgur ^(A) Brokkoli Obstauswahl (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Eis	

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vor Anmeldung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.