

Speiseplan

Westendschule - Hort, Juni 2026 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
Glutenfreie Fusilli mit Tomatensoße Gurkensalat Glutenfreier Kuchen Obstauswahl	Mehlierter Kabeljau ^(D) Basilikum Soße Langkornreis Mais Glutenfreier Kuchen	Leberkäse Glutenfreier Brötchen Röstzwiebeln Kohlrabisticks Kartoffelecken, Obstauswahl	Fronleichnam	Beweglicher Ferientag
Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Obstauswahl (ohne)	Paniertes Kabeljau-Filet ^(A, D) Basilikum Soße Langkornreis Mais (Brokkoli) Kuchen ^(A) (VEGETARISCHES MENÜ)	Leberkäse Brötchen ^(A) Röstzwiebeln Kohlrabisticks Kartoffelecken Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)		
08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
Glutenfrei Spaghetti Rinderbolognese Rote-Bete-Salat Mango Eis	Gebratener Tilapia Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemügesticks Obstauswahl	Putengeschnitztes Glutenfreier Ptitim Nudel Blumenkohl Obstauswahl	Linsenbratlinge Rahmsoße Glutenfreier Couscous Gurkensticks Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Rote-Bete-Salat mit Apfelstreifen (ohne) Vanille Eis ^(F)	Tilapia in Backteig ^(A) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemügesticks (ohne) Obstauswahl (ohne)	Putengeschnitztes Ptitim Nudel ^(A) Blumenkohl Obstauswahl (ohne)	Linsenbratlinge Rahmsoße Couscous Gurkensticks Obstauswahl (ohne)
15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Glutenfreie Penne mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Putengulasch Glutenfreier Bulgur Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Glutenfreier Couscous Romanesco Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Glutenfreie Fusilli mit Basilikum Pesto Krautsalat Obstauswahl
Penne ^(A) mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Putengulasch Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen (Brokkoli) Romanesalat Obstauswahl (Ohne)	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Glutenfreier Couscous Romanesco Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Krautsalat Obstauswahl (Ohne)
22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Glutenfreie Maccheroni mit Linsenbolognese Blattsalat Obstauswahl	Kabeljau-Filet ^(D) Curry-soße Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl	1 glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Pagiot Pilzrahmsoße Couscous ^(A) Maiskolben Obstauswahl
Maccheroni ^(A) Linsenbolognese (Linsen Curry) Blattsalat Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne) , Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Chili sin Carne (Asiatische Gemüsepfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen (ohne) und Essig/Öl Obstauswahl (ohne)	Pagiot Pilzrahmsoße Couscous ^(A) Maiskolben (Romanesco) Obstauswahl (Ohne)

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.