

Speiseplan

Philanthropin, Juni 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
Fusilli ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Gurkensalat Obstauswahl	Paniertes Kabeljau-Filet ^(A, D) Basilikum Soße ^(F) Langkornreis Mais Kuchen ^(A, C)	Currywurst (Geflügelwiener) Brötchen ^(A) Röstzwiebeln Frische Gemüsesticks Kartoffelecken, Obstauswahl	Fronleichnam	Beweglicher Ferientag
Fusilli ^(A) mit Tomatenrahmsoße ^(F) Gurkensalat Obstauswahl	Panierter Tofu ^(A, F,) Basilikum Soße ^(F) Langkornreis Mais Kuchen ^(A, C)	Currywurst Vegane Würstchen ^(A, F) Brötchen ^(A) Röstzwiebeln Frische Gemüsesticks Kartoffelecken, Obstauswahl		
08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Rote-Bete-Salat mit Apfelstreifen Vanille Eis	Tilapia in Backteig ^(A) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Putengeschnetzeltes ^(L) Ptitim Nudel ^(A) Leipziger Allerlei Obstauswahl	Linsenbratlinge ^(A, C, M) Rahmsoße ^(F, L) Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Obst
Vollkorn Spaghetti ^(A) Vegane Bolognese ^(F) Rote-Bete-Salat mit Apfelstreifen Vanille Eis	Tofu Schnitzel ^(A, C, L) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Sojageschnetzeltes ^(F, L) Ptitim Nudel ^(A) Leipziger Allerlei Obstauswahl	Linsenbratline in Rahmsoße Couscous ^(A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Penne ^(A) Mit Petersilie-Soße ^(F) Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Putengulasch ^(A) Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Couscous ^(A) Romanesco Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl
Penne ^(A) mit Petersilie-Soße ^(F) mit Gebratenem Gemüse ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Haferflocken-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Bio-Reis Romanesco Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl
22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Makkaroni ^(A) mit Linsenbolognese Frische Gemüsesticks Eis am Stiel	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Pagiot Pilzrahmsoße ^(F, L) Couscous ^(A) Maiskolben Obstauswahl
Makkaroni ^(A) mit Linsenbolognese Frische Gemüsesticks Eis am Stiel	Panierte Tofu Stäbchen ^(A, C) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Linsenbratlinge Pilzrahmsoße ^(F, L) Couscous ^(A) Maiskolben Obstauswahl

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Voranmeldung
■ Neue Gerichte

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.