Speiseplan

Ferienspielen, Juli/August 2026 + GLUTENFREI / ALLERGIKER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.06.2026	**30.06.2026**	**01.07.2026**	**02.07.2026**	**03.07.2026**
Maccheroni (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Eis	Falafel (A) Madbucha Vollkorn Pita (A, F) Israelischer Salat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce (L) Couscous Brokkoli Obstauswahl	Panierter Seelachs (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Basmatireis Leipziger Allerlei Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup (L) Obstauswahl
Maccheroni (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Eis	Falafel (A) Madbucha Vollkorn Pita (A, F) Israelischer Salat Obstauswahl	Haferflocken-Bällchen (A, C) mit Bratensauce (L) Couscous Brokkoli Obstauswahl	Panierter Tofu (A, C, F) Remouladensoße (C, F) Basmatireis Leipziger Allerlei Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup (L) Obstauswahl
Glutenfreie Fusilli mit Tomatensoße Gurkensalat Eis	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Quinoa Brokkoli Obstauswahl	Mehlierter Seelachs (D) Remouladensoße (C, F) Basmatireis Leipziger Allerlei Obstauswahl	1 glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup (L) Obstauswahl
Maccheroni (A) mit Tomatensoße (Basilikum Pesto) Gurkensalat Eis	Falafel (A) Vollkorn Pita (A) Madbucha (Kräuter Dip) (A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Obstauswahl (Ohne)	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Quinoa Brokkoli Obstauswahl (Ohne)	Panierter Seelachs (A, C, D) Remouladensoße (C, F) (Mayonnaise)(C) Basmatireis Mais (Romanesco) Obstauswahl (Ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hamburger(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup(L) (Mayonnaise)(C) Obstauswahl (ohne)
06.07.2026	**07.07.2026**	**08.07.2026**	**09.07.2026**	**10.07.2026**
Spaghetti (A) mit Basilikum Pesto (C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Gekochte Eier (C) mit grüner Soße (F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick Obstauswahl	Tilapia in Backteig (A) Langkornreis Rahmspinat (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Currywurst (Geflügelwiener) Brötchen (A) Röstzwiebeln Frische Gemüsesticks Kartoffelpüree, Obstauswahl	Hähnchengulasch (L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl
Spaghetti (A) mit Basilikum Pesto (C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Gekochte Eier (C) mit grüner Soße (F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick Obstauswahl	Tofu Schnitzel (A, C, L) Langkornreis Rahmspinat (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Currywurst Vegane Würstchen (A, F) Brötchen (A) Röstzwiebeln Frische Gemüsesticks Kartoffelpüree, Obstauswahl	Sojagulasch (F, L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl
Glutenfreie Fusilli mit Basilikum Pesto Tomatensalat Obstauswahl	Gebratenes Polenta-Steak mit grüner Soße (F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick Obstauswahl	Gebratener Tilapia Langkornreis Rahmspinat (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Leberkäse Glutenfreier Brötchen Röstzwiebeln Kohlrabisticks Kartoffelpüree, Obstauswahl	Hähnchengulasch (L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl
Fusilli (A) mit Basilikum Pesto (C, F) Tomatensalat (Gurken Salat) Obstauswahl (Ohne)	Gekochte Eier (C) mit grüner Soße (F, C) Drillinge Kartoffeln Paprikastick (Gurkenstick) Obstauswahl (Ohne)	Tilapia in Backteig (A) Langkornreis Rahmspinat (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Leberkäse Brötchen (A) Röstzwiebeln Kohlrabisticks Kartoffelpüree Obstauswahl (ohne)	Hähnchengulasch (L) Quinoa Brokkoli Obstauswahl (Ohne)

Zusatzstoffe:
[1] Enthält Natriumsulfit

Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Vegetarische
*nur mit Voranmeldung
Neue Gerichte

SOHAR'S
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung