

Speiseplan

Westendschule - Hort, August 2026 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026
Glutenfrei Spaghetti Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Kabeljau-Filet ^(D) Curcuma-soße Kartoffelpüree Rahmspinat Obstauswahl	Putengeschnetztes Quinoa Maiskolben Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Zucchini Salat) Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Erbsen (Romanesco) Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Putengeschnetztes Quinoa Maiskolben Blattsalat mit Karottenstreifen (ohne) Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks (Kohlrabi stick) Obstauswahl (ohne)
17.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026
Glutenfrei Nudel mit Basilikum Pesto Tomatensalat Obstauswahl (ohne)	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Glutenfreier Couscous Romanesco Obstauswahl	1 glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Gebratener Tilapia Vollkornreis Rahmspinat Kohlrabis stick Obstauswahl	Linsenbratlinge Rahmsoße Glutenfreier Bulgur Gurkensticks Obstauswahl
Fusilli mit Basilikum Pesto Tomatensalat (Krautsalat) Obstauswahl (ohne)	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Glutenfreier Couscous Romanesco Obstauswahl (ohne)	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Tilapia in Backteig ^(A) Vollkornreis Rahmspinat Kohlrabi Stick Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Linsenbratlinge Rahmsoße Bulgur Gurkensticks Obstauswahl (ohne)
24.08.2026	25.08.2026	26.08.2026	27.08.2026	28.08.2026
Glutenfreie Maccheroni mit Linsenbolognese Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße Glutenfreier Bulgur Brokkoli Obstauswahl	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet	Mehlierter Kabeljau ^(D) Grüne Soße Rosmarin Kartoffel Gurkenstick Obstauswahl
Penne ^(A) Linsenbolognese (Linsen Curry) Frische Gemüsesticks (Romana Salat) Obstauswahl (ohne)	Chili sin Carne (Asiatische Gemüsepfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen (ohne) und Essig/Öl Obstauswahl (ohne)	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße ^(F, L) Bulgur ^(A) Brokkoli Obstauswahl (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Eis	Paniertes Kabeljau-Filet ^(A, D) Grüne Soße Rosmarin Kartoffel Gurkenstick Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide

C-Eier

D-Fisch

E-Erdnuss

F-Soja

H-Schalenfrüchte

L-Sellerie

M-Senf

N-Sesam

O-Sulfite

P-Lupinen

■ Vegetarische

*nur mit

Voranmeldung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.