

Speiseplan

Westendschule - Hort, September 2026 GLUTENFREI / ALLERGIKER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.2026	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Hackbraten vom Rind und Pute Rahmsoße ^(L) Glutenfreie Ptitim Nudel ^(A) Brokkoli Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Putengeschnetztes Glutenfreie Couscous Blumenkohl Gurkenscheiben Obstauswahl	Gebratener Polenta Steak Kartoffelpüree Rahmspinat Kohlrabi Sticks Obstauswahl
Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hackbraten ^(A, C) vom Rind und Pute Rahmsoße ^(L) Glutenfreie Ptitim Nudel ^(A) Brokkoli Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Putengeschnetztes Glutenfreie Couscous Blumenkohl Gurkenscheiben Obstauswahl (ohne)	Rührei Kartoffelpüree Rahmspinat Kohlrabi Sticks Obstauswahl (ohne)
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
Hähnchenbrust Natur Pilzrahmsoße Quinoa Romanesco Obstauswahl	Linsenbratlinge Rahmsoße Rosmarin Kartoffeln Gurkensticks Obstauswahl	Gutenfrei Maccheroni mit Tomatensoße Romanasalat Glutenfreie Kuchen ^(A, C)	glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Mehlierter Seelachs ^(D) Zitronensoße Basmatireis Blumenkohl Obstauswahl
Hähnchenbrust Natur Pilzrahmsoße Quinoa Romanesco Obstauswahl (ohne)	Linsenbratlinge Rahmsoße Rosmarin Kartoffeln Gurkensticks Obstauswahl (ohne)	Maccheroni ^(A) mit Tomatensoße (Champignon Rahmsoße) Romanasalat Honigkuchen ^(A, C)	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne) , Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Panierter Seelachs ^(A, C, D) Petersiliensoße Basmatireis Blumenkohl Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Tomatencremesuppe Langkornreis als Einlage Glutenfreies Brötchen Israelischer Salat Obstauswahl	Mehlierter Seelachs ^(D) Kokoskurkumasoße Rosmarinkartoffel Rahmspinat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Quinoa Romanesco Obstauswahl	Glutenfreie Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Apfelkompott mit Zimt
Tomatencremesuppe (Brokkoli Suppe) Langkornreis Bauernbrot Israelischer Salat (Rote-Bete Salat) Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) (Mayonnaise) ^(C) Rosmarinkartoffel Rahmspinat Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hähnchenschenkel mit Bratensauce Quinoa Romanesco Obstauswahl (Ohne)	Spaghetti ^(A) Rinderbolognese (gebratenes Hackfleisch) Karottensalat (Kraut Salt) Obstauswahl (ohne)	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks (Kohlrabi stick) Apfelkompott mit Zimt (Aprikosenkompott)
21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
	Glutenfrei Nudel mit Basilikum Pesto Tomatensalat Obstauswahl (ohne)	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Glutenfreies Brötchen Kartoffelpüree, Kohlrabisticks Obstauswahl	Putengulasch ^(L) Glutenfreie Couscous Prinzessen Bohnen Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
	Fusilli mit Basilikum Pesto Tomatensalat (Krautsalat) Obstauswahl (ohne)	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Kohlrabisticks Obstauswahl (Ohne)	Putengulasch ^(L) Couscous Prinzessen Bohnen (Brokkoli) Gemischter Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl (Ohne)	Chili sin Carne (Asiatische Gemüsepfanne) Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen (ohne) und Essig/Öl Obstauswahl (ohne)
28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026		
Glutenfreie Penne mit Linsenbolognese Krautsalat Obstauswahl	Hähnchengeschnetztes Jägerrahmsoße Vollkornreis Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet		
Penne ^(A) mit Linsenbolognese (Linsen-Curry) Krautsalat Obstauswahl (ohne)	Hähnchengeschnetztes Jägerrahmsoße Vollkornreis Finger-Möhrrchen (Romanesco) Obstauswahl (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Eis		

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide	L-Sellerie
C-Eier	M-Senf
D-Fisch	N-Sesam
E-Erdnuss	O-Sulfite
F-Soja	P-Lupinen
H-Schalenfrüchte	

-  Fructosearmes
-  Fischallergie
-  Glutenfrei
-  Allergiker

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinate der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.