

Speiseplan

Hort und Philanthropin, September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.2026	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
Penne ^(A) Mit Petersilie-Soße ^(F) Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Hackbraten ^(A, C) vom Rind und Pute Rahmsoße ^(L) Bio-Reis Erbsen Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus ^(N) Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Putengeschnetzeltes ^(L) Couscous ^(A) Blumenkohl Gurkenscheiben Obstauswahl	Rührei ^(C) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Gemüsesticks Obstauswahl
Penne ^(A) mit Petersilie-Soße ^(F) mit Gebratenem Gemüse ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Linsen-Gemüsebratlingen ^(A, C, M) Rahmsoße ^(L) Bio-Reis Erbsengemüse Obstauswahl	Falafel ^(A) Madbucha, Hummus ^(N) Vollkorn Pita ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Sojageschnetzeltes ^(F, L) Couscous ^(A) Blumenkohl Gurkenscheiben Obstauswahl	Rührei ^(C) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
Hähnchenbrust Natur Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Linsenbratlinge ^(A, C, M) Rahmsoße ^(F, L) Rosmarin Kartoffeln Frische Gemüsesticks Obst	Maccherini ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Honigkuchen ^(A, C)	Hamburger zum selbst belegen Burger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Panierter Seelachs ^(A, C, D) Zitronensoße ^(F) Bio-Basmatireis mit Rosinen Mais Obstauswahl
Tofu Steak ^(F) mit Pilzrahmsoße ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Linsenbratlinge ^(A, C, M) Rahmsoße ^(F, L) Rosmarin Kartoffeln Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Maccheroni ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Honigkuchen ^(A, C)	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger ^(A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Pommes, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Panierter Tofu ^(A, C, D) Zitronensoße ^(F) Bio-Basmatireis mit Rosinen Mais Obstauswahl
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Tomatencremesuppe ^(F) Ptitim Nudel ^(A) als Einlage Bauernbrot ^(A) Israelischer Salat Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Rosmarinkartoffel Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Quinoa Romanesco Obstauswahl	Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) (mit Kichererbsen) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Apfelkompott mit Zimt
Tomatencremesuppe ^(F) Ptitim Nudel ^(A) als Einlage Bauernbrot ^(A) Israelischer Salat Obstauswahl	Panierte Tofu Stäbchen ^(A, C) Remouladensoße ^(C, F) Rosmarinkartoffel Rahmspinat ^(F) Obstauswahl	Vegane Haferflocken Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Quinoa Romanesco Obstauswahl	Vollkorn Spaghetti ^(A) Vegane Bolognese ^(F) Karottensalat Obstauswahl	Thai-curry ^(A, F) Bio-Reis Brokkoli Frische Gemüsesticks Apfelkompott mit Zimt
21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Currywurst ^(L) (Kalb-Puten) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Gemüsesticks Obstauswahl	Putengulasch ^(L) Couscous ^(A) Prinzessen Bohnen Paprikasticks Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Soja-Currywurst ^(L) Vollkornbrötchen ^(A) Kartoffelpüree, Gemüsesticks Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Couscous ^(A) Prinzessen Bohnen Paprikasticks Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026		
Penne ^(A) mit Linsenbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Hähnchengeschnetzeltes Jägerrahmsoße ^(F, L) Vollkornreis Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet		
Penne ^(A) mit Linsenbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Sojaschnitzel ^(A, F) Champignonrahmsoße ^(F, L) Vollkornreis Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Gemüse-Bohnen-Schwarma 1 Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Mango Sorbet		