

Speiseplan Westendschule - Hort, Oktober 2026 GLUTENFREI / ALLERGIKER				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.10.2026	01.10.2026	02.01.2026
			Kabeljau-Filet ^(D) Rosmarin Kartoffeln Cremiger Wirsing Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Brokkoli-Cremesuppe Langkornreis Mix Salat Obstauswahl
			Kabeljau in Backteig ^(A, D) Rosmarin Kartoffeln Cremiger Wirsing Frische Gemüsesticks Obstauswahl (VEGETARISCHES MENÜ)	Brokkoli-Cremesuppe Langkornreis Mix Salat Obstauswahl
06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Glutenfreie Penne mit Tomatensoße Romanasalat Obstauswahl	Mehliertes Tilapia-Filet ^(D) Curcumasoße Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl	Linsenbratlinge Rahmsoße Kartoffelpüree Gurkensticks Obst	Putenschwarma 1 glutenfreies Brötchen Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze	Linsen-Curry mit Drilling-Kartoffeln Kohlrabisticks Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) mit Tomatensoße (Champignonsoße) Romanasalat Obstauswahl (ohne)	Tilapia-Filet im Backteig ^(A) Curcumasoße Basmatireis, Brokkoli Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Linsenbratlinge Rahmsoße Kartoffelpüree Gurkensticks Obst (ohne)	Putenschwarma 1 Pita ^(A) Madbucha (Kräuter-Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Blattsalat) Vanille Pudding ^(F)	Gekochte Eier ^(C) grüne Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Kohlrabisticks Obstauswahl (ohne)
26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Hähnchengeschnetzeltes Jägerrahmsoße Glutenfreie Couscous Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelsuppe Glutenfreies Brötchen 2 Cevapcici Gemüsesticks Apfelmus	Glutenfreie Fusilli mit Basilikum Pesto Tomatensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Mais Obstauswahl	Fischstäbchen Remouladensoße Kartoffelpüree Romanesco Obstauswahl
Hähnchengeschnetzeltes Jägerrahmsoße Couscous ^(A) Finger-Möhrrchen (Blumenkohl) Obstauswahl (ohne)	Kartoffelcremesuppe ^(F) 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Cevapcici Gemüsesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus (Vanille Muffin)	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Mais (Spinat) Obstauswahl (ohne)	Fischstäbchen Remouladensoße (Petersilie soße) ^(C) Kartoffelpüree Romanesco Obstauswahl (ohne)

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische

*nur mit Voranmeldung

A-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.