

Speiseplan Westendschule - Hort, Oktober 2026				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.10.2026	02.01.2026
			Kabeljau im Backteig ^(A, C, D) Rosmarin Kartoffeln Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Brokkoli-Cremesuppe ^(F) Langkornreis Mix Salat Obstauswahl
			Tofu Steak in Backteig ^(F, A) Rosmarin Kartoffeln Cremiger Wirsing ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Brokkoli-Cremesuppe ^(F) Langkornreis Mix Salat Obstauswahl
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Paniert Tilapia Filet ^(A, C, D) Zitronensoße ^(F) Basmatireis Brokkoli Obstauswahl	Linsenbratlinge ^(A, C, M) Rahmsoße ^(F, L) Kartoffelpüree Frische Gemüsesticks Obst	Putenschwarma Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Vegane Bolognese ^(F) Karottensalat Obstauswahl	Gemüseschnitzel ^(A, C, L) Zitronensoße ^(F) Basmatireis Brokkoli Obstauswal	Linsenbratlinge ^(A, C, M) Rahmsoße ^(F, L) Kartoffelpüree Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Gemüse-Bohnen-Schwarma Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Rote Grütze mit Vanillesoße ^(F)	Gekochte Eier ^(C) mit grüner Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Paprikasticks Obstauswahl
26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Hähnchengeschnetzeltes Jäggerahmsoße ^(F, L) Bulgur ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelcremesuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Gemüsesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Mais Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(F) Kartoffelpüree Romanesco Obstauswahl
Sojaschnitzel ^(A, F) Champignonrahmsoße ^(F, L) Bulgur ^(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl	Kartoffelcremesuppe 1 Vollkorn Brötchen ^(A) 2 Vegetarische Würstchen ^(C, F, N) Gemüsesticks Kaiserschmarrn ^(A, C, F) mit Apfelmus	Fusilli ^(A) mit Basilikum Pesto ^(C, F) Tomatensalat Obstauswahl	Vegane Haferflocken-Bällchen ^(A, C) mit Bratensauce ^(L) Vollkornreis Mais Obstauswahl	Tofu Nuggets ^(A, C, F) Remouladensoße ^(F) Kartoffelpüree Romanesco Obstauswahl

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfrit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide

L-Sellerie

C-Eier

M-Senf

D-Fisch

N-Sesam

E-Erdnuss

O-Sulfite

F-Soja

P-Lupinen

H-Schalenfrüchte

■

Vegetarische

*nur mit

Voranmeldung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung